附件2

“锦绣潇湘”湖南旅游精品线路

一、5条精品旅游线路

**1、时尚都市·历史文化游（长株潭板块）**

**游览安排：**

**长沙**--岳麓山（岳麓书院）·橘子洲旅游区(5A) --国金中心--化龙池--坡子街小吃一条街--火宫殿--太平街--湘江剧场--洋湖湿地艺术旅游区(4A)--湖南省博物馆(4A)--湖南广电影视基地--铜官古镇--**株洲**动力谷--醴陵瓷都--**湘潭**盘龙大观园(4A) --窑湾、万楼旅游区

**特色描述：**

感受非物质文化遗产湘剧和知名地方戏曲花鼓戏的魅力，参与湖南广电高收视率的节目录制，打卡长沙小吃一条街的网红美食，在酒吧、清吧慢斟细酌，感悟百年古街的历史韵味，走进长沙的历史文脉、文化底蕴, 游览橘子洲、岳麓山、岳麓书院、湖南省博物馆等景区。感受株洲动力谷“新动能”，揭秘株洲工业企业发展创新之路。醴陵瓷谷，观赏一系列陶瓷器外形的建筑，感受醴陵瓷都陶瓷文化。感受湘潭城区文化底蕴的深厚和沧桑巨变。

**文化体验：**

美食：体验长沙小吃油炸臭豆腐、姊妹团子、龙脂猪血，网红饮品茶颜悦色，渔人码头宵夜等。

传统：走近长沙弹词，看老一辈人眼里的流行歌曲；感受湘剧，品长沙老口子当年追过的明星和剧，在湘江剧场看笑星段子、花鼓戏表演。

时尚：参与网红视觉拍照、广电节目录制；酒吧一条街泡吧；文和友龙虾餐馆感受复古的老长沙市井特色；近距离感受长沙窑铜官陶瓷烧制技艺，体验手工制陶。走进新华联铜官窑古镇八大主题博物馆，体验黑石号水上特技秀、铜官窑水秀等精彩活动。

工业：参观体验株洲市轨道交通、通用航空、新能源汽车等高新技术智轨智能产品，感受不同时代的火车头、轨道和独特的陶瓷文化。

**2、魅力湘西·世界遗产游（大湘西板块）**

**游览安排：**

**长沙**--**常德**桃花源风景区(4A)--**张家界**大峡谷( 4A) --武陵源风景名胜区(5A) --黄龙洞(4A) --宝峰湖（4A）--天门山(5A) --**湘西**芙蓉镇(4A) --老司城(4A) --红石林(4A) --墨戎苗寨--矮寨奇观旅游区(4A)--十八洞村--凤凰古城(4A)-- **怀化**洪江古城(4A) --黔阳古城(4A) --**邵阳**崀山(5A)

**特色描述：**

湘西历史文化底蕴深厚、自然风光奇秀，是少数民族的聚居区。湘西有土家族老司城遗址、苗家的吊脚楼和神秘的民族文化，散发着古朴的味道。常德桃花源景区和《桃花源记》实景演出再现了陶渊明归隐田园的场景。到“奇峰三千”的世界自然遗产张家界可游武陵源、天门山、黄龙洞、宝峰湖、大峡谷等景区，挑战玻璃桥上蹦极，欣赏魅力湘西、天门狐仙等实景演出。游览湘西芙蓉古镇，住古巷之中的吊脚楼，品尝刘晓庆米豆腐和湘西美食，探访见证了土司变迁的老司城，观赏红石林，到矮寨大桥体验穿越云海山涧的极致感受。精准扶贫首倡地十八洞村展现了苗乡巨变。在最美丽的小城凤凰古城，聆听沈从文、黄永玉、熊希龄的故事，触摸厚重而又苍桑的北门城楼，欣赏城中古色古味的吊脚楼和沱江风光。游览“清明上河图”的活版本洪江古商城，感受明清市井生活和古韵时光。游览保存完好的明清古城黔阳古城。游览“丹霞之魂”的世界自然遗产崀山，观赏鲸鱼闹海、辣椒峰、天一巷等景点，乘竹筏在清澈宁静的扶夷江漂流。

**文化体验：**

美食：品尝湘西血肠、腊肉、苗家长龙宴、苗寨传统酸味美食、芙蓉镇米豆腐、蒿子粑粑、常德钵子菜，喝擂茶 。

民俗：拦门酒、傩戏、渔鼓、霸王鞭。

非遗：黔阳古城荆坪古村、土家族历代古都老司城、土家族舍巴节，原生态歌舞表演、踩街表演、千人大摆手夜景表演、土家饮食文化牛头盛宴、巫傩绝技表演，苗绣、苗银。

**3、天下洞庭·湿地生态游（环洞庭湖板块）**

**游览安排：**

**长沙**--湖南省博物馆(4A)--简牍博物馆--雨花非遗馆--洋湖湿地公园(4A)--铜官古镇--灰汤温泉国家级旅游度假区--**益阳**沅江南洞庭—**常德**花岩溪景区（4A）--柳叶湖旅游度假区(4A)—**岳阳**岳阳楼-君山岛(5A)--东洞庭湖湿地公园--屈子祠（4A）--洋沙湖旅游度假区

**特色描述：**

洞庭湖分东西南三个洞庭，自古为鱼米之乡，春赏花，夏采莲，秋赏月，冬观鸟。在长沙游览湖南省博物馆、雨花非遗馆、长沙简牍博物馆，近距离感受铜官窑陶瓷烧制技艺，体验湖湘历史。到益阳南洞庭胭脂湖，常德柳叶湖旅游度假区放松身心。登岳阳楼游君山岛到屈子祠体会古代士大夫忧国忧民；停洋沙湖旅游度假区，了解湿地渔窑文化。

**文化体验：**

康养：采莲，挖菱角，观候鸟，听国学课，学艾草灸，习养生操，喝养生茶，体验面湖吐纳、冥想，听常德丝弦。

美食：品常德米粉、钵子菜，品莲藕湖鲜，吃洞庭全鱼宴。

**4、诗意湘南·寻根祈福游（大湘南板块）**

**游览安排：**

**长沙**—**株洲**炎帝陵（5A）--**衡阳**南岳衡山（5A） --**永州**零陵古城、柳子庙--宁远舜帝陵（4A）--古舜帝庙遗址公园--紫霞岩--九嶷山--宁远文庙—**郴州**莽山国家森林公园（4A）--东江湖旅游区（5A）

**特色描述：**

湘南地区有着“中华寿岳”衡山、炎帝陵、舜帝陵，都是“静心”的旅游祈福地。游客到炎帝陵缅怀始祖，到 “中华寿岳”衡山祭拜南岳大庙，在零陵古城访柳子庙、文庙武庙、萍洲书院，触摸潇湘文脉。到德孝之源永州九嶷山体验舜帝祭典、欣赏古舜帝庙出土文物，宁远文庙感受儒家文化。到郴州游览东江湖，感受水天一色的自然风光，乘船观赏雾漫小东江、龙景峡谷、兜率灵岩。登莽山探幽，感天人合一。

**文化体验：**

炎帝陵祭典：“炎帝陵祭典”文化历史悠久，是传承炎黄文化、凝聚民族情感的重要载体，祭祀方式包括文祭、物祭、炎祭、乐祭、龙祭等，已成为炎黄子孙寻找民族认同，抒发爱国情感的重要方式。

南岳庙会：每年农历五月十七日为天符大帝诞辰，在此前后举行各种祀神及娱乐活动，以示庆祝，名曰“庙会”

舜帝祭典：九嶷山舜帝陵是中华道德始祖舜帝的安寝之地。自夏朝以来，历朝历代祭舜传承不息、香火不断。祭舜分官方祭祀和民间祭祀，形成了“一年一小祭，三年一大祭”的惯制。

**5、神韵雪峰·户外休闲游（雪峰山板块）**

**特色描述：**

**游览安排：**

**长沙**—娄底新化紫鹊界梯田（4A）—**邵阳**隆回虎形山**-怀化**溆浦穿岩山景区（4A）--芷江抗日战争胜利受降纪念馆（4A）--通道转兵纪念馆（4A）--通道皇都侗寨(4A)—**邵阳**绥宁黄桑（4A）--城步南山国家公园--武冈云山景区（4A）--新宁崀山景区（5A）

**特色描述：**

雪峰山素有江南“青藏高原”的美誉，风土人情独特多样，自然风景优美，游客通过自驾、徒步的方式探索旅行中最细微的美。踏着土路翻越古老的“秦人梯田”山丘，穿越原始森林和南方草原，到侗苗乡民家做客，赏侗锦侗戏和芦笙，看傩舞、踏牛令、祭狗等古老神秘的仪式，游壮美丹霞地貌。

**文化体验：**

徒步、自驾，深度探索、欣赏、体验世界之美。

民俗：参加绥宁黄傩舞、踏牛令、祭狗等极具巫楚色彩活动。观赏侗族风雨桥、鼓楼、侗寨吊脚楼，穿着侗族服饰，学习

民族刺绣，欣赏并参与侗族歌舞表演。品尝美味的瑶寨特色饮食，参加瑶寨篝火晚会，在枫香瑶寨网红无边泳池中，享受轻奢小时光。

非遗：“侗锦”、“侗戏”、“侗族芦笙”等国家级非物质文化遗产保护项目，这里保留着跳傩舞、上刀梯、下油锅等古老文化和绝技，这里有独特的农耕文化，被列为国家级非物质文化遗产的“四八姑娘节”、“呜哇山歌”“花瑶挑花”。

二、2条红色文化线路

**1、伟人故里·红色潇湘路（红三角）**

**游览安排：**

**长沙**—**湘潭**韶山旅游区（5A）--彭德怀纪念馆（4A）--**长沙**宁乡花明楼景区（5A）--岳麓山·橘子洲旅游区（5A）-第一师范旧址（4A）

**特色描述：**

湖湘精神和以天下为己任的豪迈情怀培育和造就了众多伟人名家，以伟人毛泽东和刘少奇、彭德怀为杰出代表的湖湘子弟激励着千万人前仆后继，继往开来。通过追寻伟人故里，探访红色潇湘，沿着老一辈革命家成长的足迹前进，不断提高广大游客的文化素质和思想道德修养，激发爱国之情，培养民族自豪感和责任感，传承红色精神。

**文化体验：**

红色教育：以场景模拟的形式做活动，体验红歌大比拼；观看【中国出了个毛泽东】实景演出；在主席铜像广场宣誓、献花篮；在橘子洲头品读毛泽东著名诗词【沁园春·长沙】，举行主席诗词品读会。

**2、不忘初心·重走长征路（湘赣边-长征国家公园湖南段-湘鄂西）**

**游览安排：**

**长沙**—岳阳平江起义纪念馆-长沙浏阳胡耀邦故居-秋收起义纪念馆（4A）--**株洲**李立三故居--茶陵县工农兵政府旧址--炎陵红军标语博物馆（4A））--**郴州**桂东军规广场--汝城沙洲景区（4A）--宜章湘南暴动旧址-**永州**道县陈树湘烈士纪念园--**邵阳**城步老山界—**怀化**通道转兵纪念馆（4A）-- --**湘西**龙山茨岩塘--永顺湘鄂川黔革命根据地旧址—**张家界**湘鄂川黔革命根据地纪念馆——贺龙故居。

**特色描述：**

本线路为党建活动红色记忆专题线路，沿湘赣边的平江起义、秋收起义、湘南暴动三大工农革命运动旧址参观学习，了解星火燎原的历史；跟着红军长征湖南段的历程，到沙田军规广场纪律文化中心，颁布“三大纪律，六项注意”的旧址，重温汝城“半条被子”鱼水深情，到陈树湘烈士墓前感受“断肠明志”绝对忠诚精神，到老山界重走长征路，到通道转兵会议感受伟大的转折，参观湘鄂川黔革命根据地，重温当年波澜壮阔的革命历程，缅怀革命烈士的丰功伟绩，感受老一辈革命家、领导人饱满的革命热情，树立对党、对人民的绝对忠诚。

**文化体验：**

重走长征路：追随革命前辈的足迹，真切感受长征路上的苦难与辉煌，更能感受到长征精神的深刻内涵，也更能把握住长征精神的时代意义，传承长征精神。

现场授课：半条被子的故事、断肠明志铸忠魂

吃忆苦饭：吃红米饭南瓜汤，重温艰苦朴素的生活

军事拓展：体验峰火连天的战争场景，培养精诚团结的团队合作精神