

附件

2026 年湖南省中小學生 “湘約春秋假” 指南

目 录

一、跟着奇秀山水游湖南	- 5 -
二、跟着经典红色读湖南	- 24 -
三、跟着历史文脉品湖南	- 39 -
四、跟着农耕文明识湖南	- 60 -
五、跟着城市新潮逛湖南	- 76 -

一、跟着奇秀山水游湖南

读万卷书，行万里路。当春日的暖阳洒满三湘大地，正是少年们走出课堂、拥抱自然的最佳时节。湖南，这片承载着厚重历史与灵秀风骨的沃土，以其得天独厚的“奇秀山水”为中小學生铺展了一幅生动的自然研学画卷。这个春秋假，诚邀广大中小學生“跟着奇秀山水游湖南”，在行走的课堂中感知地质演化的神奇。

湖南的山水，是一部没有文字的教科书。从张家界国家森林公园三千奇峰的拔地而起，到崀山丹霞地貌的瑰丽多姿，同学们将亲眼见证大自然亿万年的鬼斧神工。在黄龙洞和梅山龙宫的地下溶洞中，触摸钟乳石的生长纹理，理解喀斯特地貌的发育历程；登上莽山·五指峰的云间栈道，感受“一山跨两省”的雄伟气魄，在亚热带原始森林中辨识珍稀动植物，领悟生物多样性的珍贵价值。

湖南的山水，是人文与生态交融的生动现场。漫步常德桃花源，在“芳草鲜美，落英缤纷”中追寻陶渊明笔下的诗意栖居；驻足资兴东江湖，于“雾漫小东江”的仙境中探究人工湖泊的生态功能与水利文明；登临南岳衡山祈福许愿，在千年古刹与摩崖石刻间感悟自然与人文的和谐共生；走进湘西矮寨奇观，在惊叹矮寨大桥工程奇迹的同时，理解峡谷苗寨的民俗风情与山地生态的共生共息。

“少年负壮气，奋烈自有时。”这个春秋假，让我们背起行囊，以山水为课堂，以自然为师长。在攀登中磨砺意志，在探索中启迪智慧，在体验中厚植家国情怀。期待每一位中小學生都能在这片山水间找到属于自己的那一份感动与收获。

1. 麓山景区

简介：岳麓山坐落于长沙湘江西岸，是国家 5A 级旅游景区与湖南文化名片。景区融汇儒释道文脉，坐拥古麓山寺、云麓道宫等人文古迹，辛亥英烈长眠于此，青年毛泽东曾在爱晚亭求学立志，红色底蕴深厚，传承湖湘精神。它也是长沙生态明珠，植被繁茂、古树众多，森林覆盖率高，是天然城市氧吧，是春秋假期研学与赏景的理想之地。

游览点位：爱晚亭、古麓山寺、云麓道宫、观光长廊

开放时间：06:00—22:00

门票信息：景区免费参观

优惠政策：索道（上下行）身高 1.2 米以下儿童免票；身高 1.2 米以上、18 岁以下人员凭有效证件可享受半价优惠；观光车 18 岁以下未成年人凭有效证件可享受半价优惠。

2. 长沙市洋湖湿地景区

简介：长沙市洋湖湿地景区位于长沙市岳麓区，是国家 4A 级旅游景区、国家湿地公园，规划面积 4.85 平方公里。景区原为长沙主要蔬菜基地，2010 年启动生态修复，2011 年 6 月开放，2019 年正式获批国家级湿地公园。园内植物种类超 3000 种，鸟类达 200 种，绿化覆盖率达 90%，被誉为中南地区最大的城市湿地。

游览点位：湿地休闲区、湿地生物多样性展示区、湿地生态保育区、湿地科教区、湿地科普馆

开放时间：夏令时 5 月 1 日-9 月 30 日 7:00-21:30、冬令时

10月1日-4月30日 7:30-21:00

优惠政策: 免费参观

3. 大围山景区

简介: 大围山景区位于湖南省浏阳市东北部湘赣交界处，是国家4A级旅游景区、国家森林公园。公园总面积约7万亩，最高峰七星岭海拔1607.9米，是浏阳河的发源地。园内森林覆盖率高达99.5%，拥有红豆杉、银杏等珍稀植物以及云豹、白颈长尾雉等国家重点保护动物。大围山以“山奇、水秀、花繁、雾幻”著称，每年4月下旬至5月中旬的杜鹃花海尤为壮观，是中南地区最大的野生杜鹃。景区集自然观光、避暑休闲、科普研学于一体，是中小学生学习开展自然生态教育的理想场所。

游览点位: 七星岭、杜鹃花海、浏阳河源头古井、红莲寺、马尾槽瀑布、船底窝景区、栗木桥景区

开放时间: 08:00-17:30（旺季顺延至18:00）

门票信息: 成人门票90元/人

优惠政策: 14周岁以下儿童免票，14-18周岁未成年人、全日制学生半票，60-65周岁老年人半票，65周岁以上免票。

4. 南岳衡山旅游区

简介: 位于衡阳市南岳区，是国家5A级旅游景区、全国重点文物保护单位。南岳大庙始建于唐朝，素有“南国故宫”之称，是江南最大宫殿式古建筑群，九进四重院落，气势恢宏。祝融峰为南岳最高峰，海拔1300.2米，是观日出、望云海、祈福许愿的绝佳之地。景区自然风光秀美，四季景色各异，是休闲、观光

与祈福胜地。

游览点位：南岳大庙、棂星门、正殿、寝宫、御书楼、盘龙亭、祝融峰

开放时间：07:30-17:30

门票信息：南岳大庙与中心景区联票 118 元/人；南岳大庙：旺季 58 元，淡季 40 元；水濂洞景区：30 元/人；万寿大鼎景区：29.5 元/人

优惠政策：14 周岁以下儿童、65 周岁以上老人、现役军人、残疾人凭有效证件免票；14-18 周岁未成年人、60-65 周岁老年人、全日制学生凭学生证半票。

5. 神农谷国家森林公园

简介：神农谷国家森林公园位于株洲炎陵县东北部、罗霄山脉中段，是国家 4A 级旅游景区、国家级自然保护区、国家森林公园。景区保存华南最大 11.6 万亩原始森林，珠帘瀑布区域负氧离子达 13.6 万个/cm³，为亚洲第一氧吧。景区是湘赣边生态核心，也是井冈山革命根据地重要部分，见证“朱毛首次会面”“连队建党”等红色实践。景区集生态康养、红色研学、避暑休闲于一体，获评国家生态旅游示范区、中国森林氧吧等。

游览点位：珠帘瀑布、神农飞瀑、镜花溪大峡谷、黑龙潭

开放时间：07:00-17:30（旺季顺延至 18:00）

门票信息：75 元/人

优惠政策：五一专项（5 月 1 日-31 日）：广东、广西户籍游客免门票+换乘车；五一期间生日的游客全免；湘 BA 赛事（至

8月31日)：凭票/证享大门票免费，换乘车5折；无偿献血者(至2027年底)：金奖获得者全免；有献血记录享门票5折(约48-54元)，同行人员8折。

6. 崀山景区

简介：位于邵阳市新宁县，是世界自然遗产地、国家5A级旅游景区。2010年列入世界遗产名录。景区总面积128平方公里，核心游览区66平方公里，辖六大景区，有500余处重要景点。区域地质遗迹独特、科学内涵深厚，生态优良，有丰富特色植被，生态与地质科普价值突出。景区集自然景观、生态资源、民俗文化于一体，资源优越、研学体系完善，适合中小学开展文旅活动，具备良好承载条件。

游览点位：紫霞峒、天一巷、辣椒峰、八角寨、夫夷江景区、崀山科普馆、丛林穿越、网红跑道

开放时间：春冬季08:00-17:00、夏秋季08:00-17:30

门票信息：A线186元/人(紫霞峒、天一巷、辣椒峰、八角寨、夫夷江景区)，B线136元/人(紫霞峒、天一巷、辣椒峰、八角寨)，C线120元(夫夷江景区)。八角寨索道票价全程票110元/人、单程60元/人，丛林穿越成人票68元/人、儿童票58元/人。

优惠政策：景区门票：14周岁(不含14周岁)以下的儿童凭有效证件免票，14周岁(含14周岁)至18周岁(不含18周岁)的未成年人、全日制大学本科及以下学历的在校学生凭有效证件购买优惠票。八角寨索道：14周岁以下儿童在监护人陪同

下免费；14周岁（含）-18周岁（不含）未成年人、全日制大学本科及以下学历学生半价。

7. 君山岛旅游区

简介：位于岳阳市，是国家5A级旅游景区。君山岛是洞庭湖中的小岛，被誉为“洞庭浮黛”。岛上湘妃祠、柳毅井、飞来钟等景点承载着许多脍炙人口的传说与深厚的历史文化，是湖湘文化的标志性景区。

游览点位：君山岛、湘妃祠、柳毅井、飞来钟

开放时间：08:00-17:30

门票信息：78元/人，联票120元/人

优惠政策：14周岁以下儿童、65周岁以上老人、现役军人、残疾人凭有效证件免票；60-64周岁老年人、14-18周岁未成年人、全日制学生半票。

8. 五尖山森林生态文化旅游区

简介：五尖山森林生态文化旅游区位于临湘市城区，是国家4A级旅游景区、国家森林公园，景区由五座山峰组成，总面积2879.89公顷，最高峰海拔588.1米，森林覆盖率达98.2%，是湖南唯一的城市森林公园。园内拥有自然与人文景观100余处，先后获评岳阳市科普旅游教育基地。

游览点位：革命烈士广场、淡泊博物馆、世界碑林博物馆、中药材科普教育基地、天空之境、森林消防科普园、森林乐园、林夕塔影

开放时间：08:00-17:00

门票信息：40 元/人

优惠政策：免票人群：6 周岁以下或身高 1.2 米以下儿童、70 周岁及以上老年人、残疾人、烈属；半票人群：6-18 周岁未成年人、60-69 周岁老年人、全日制大学本科及以下学生、现役/离退休军人、低保人员。

9. 洋沙湖国家湿地公园

简介：洋沙湖国家湿地公园位于岳阳市湘阴县，是国家 4A 级旅游景区、国家级旅游度假区、国家湿地公园。坐拥万亩生态山水资源，是世界级候鸟迁徙路线必经之地，园内栖息 300 余种珍稀动物、600 余种珍稀植物。打造四大课程体系，开设 30 余门递进式课程，覆盖全学段研学需求，配套千人研学公寓。

游览点位：湿地科普宣教基地、渔窑小镇、现代农业科普教育基地、五彩花田、动森溪游纪亲子自然乐园、高尔夫体育生态园、欢乐水世界、花海营地

开放时间：4 月-10 月 08:30—18:00；11 月-次年 3 月 08:30—17:30

门票信息：动森溪游纪成人门票 198 元/人

优惠政策：春秋假期间中小學生凭学生证可享 118 元/人

10. 桃花源景区

简介：位于常德市桃源县，是国家 5A 级旅游景区。是陶渊明笔下《桃花源记》“世外桃源”的唯一官方认证原型地。景区始于秦、兴于唐，盛于宋，也是中国古代四大道教圣地之一，素有“第三十五洞天、第四十六福地”的美誉。核心景区以山水田

园、道教文化、隐逸诗词、秦楚农耕为四大特色，完美还原“芳草鲜美，落英缤纷”的理想意境。兼具自然观光、生态科普与研学实践价值，是中小學生感受湖南山水风貌、开展户外实践的优质场所。

游览点位：秦溪、秦谷、桃花源历史文化体验馆、桃花山（桃花山牌坊、渊明祠、碑廊、方竹亭）、桃源山（水府阁、桃川书院）、桃源艺术博物馆、桃花源美术馆、桃喜山谷，桃花源古镇、白麟洲。

开放时间：每日 08:30-18:00（17:30 停止入园）

门票信息：128 元/人

优惠政策：14 周岁（不含）以下中小學生凭有效证件免票，14-18 周岁未成年人、全日制本科及以下学生半票，常德市在职教师（凭相关证件）免票；现场背诵《桃花源记》全文免票入园；常德市市民凭身份证购买市民优惠票 20 元/人，符合半价的儿童、长者同价；全国范围内获得地市级以上（含地市级）荣誉称号的精神文明建设先进典型，如道德模范、身边好人、优秀志愿者、新时代好少年（美德少年）、文明家庭，凭荣誉证书和本人身份证，可享受免 2 张门票。

11. 夹山景区

简介：夹山景区位于石门县城东，是国家 4A 级旅游景区、国家级森林公园。因“两山夹峙，一道中通”而得名，是集千年古刹、闯王禅隐、茶禅祖庭、森林风光于一体的文化旅游胜地。森林覆盖率高，拥有夹山寺、闯王陵、碧岩泉等核心景点，配套

完善，适合中小學生開展春假研學、自然科普、文化體驗等活動。

遊覽點位：閩王陵、夾山寺、碧岩泉、禪茶古街、森林氧吧步道、碧岩湖、禪茶文化廣場、佛果樂園、夾山境、樂彩坡遊樂場

開放時間：5月1日-10月7日 8:00-17:30、10月8日-4月30日 8:30-17:00

門票信息：成人票 60 元/人，學生票 30 元/人（憑學生證）

優惠政策：中小學生半價，14 周歲以下兒童免票，研學旅行團隊享團體優惠。

12. 石門縣龍王洞

簡介：石門龍王洞位於常德市石門縣白雲鎮，是國家 4A 級旅遊景區。屬距今約 6 億年的喀斯特溶洞，是仍在生長的活溶洞。洞內恆溫 18℃，已開發遊覽線路 2.5 公里。水洞相連，乘船入洞、步行遊覽。

遊覽點位：龍涎湖、地下暗河、朝龍殿、龍王十子、龍王寶座、定海神針、銀河飛瀑、水晶宮、瑤池、龍宮大峽谷、銀海星空、時空隧道

開放時間：09:00-17:00

門票信息：50 元/人

優惠政策：14 周歲以下兒童免票，14-18 周歲未成人半票。

13. 常德市楓林花海景區

簡介：常德市楓林花海景區位於桃源縣楓樹維吾爾族回族鄉，是國家 4A 級旅遊景區。這裡是除新疆外最大的維吾爾族群聚地，有“維吾爾族第二故鄉”之稱，也是著名歷史學家翦伯贊的故鄉。

景区以四季花海、维回风情、红色文化、亲子游乐为核心特色。

游览点位：七彩花田、翦姓墙、清真古寺、维回风情区、有轨小火车、萌宠乐园、花海迷宫寻宝、特色抓猪体验、极速滑草、翦伯赞故居等

开放时间：09:00-17:00

门票信息：30元/人

优惠政策：免票人群（凭有效证件）：身高1.3米以下的儿童；70周岁（含）以上的老人；现役军人、残疾人等其他。半票人群（优惠价）：60（含）至70周岁之间老人，凭老年证或身份证。

14. 张家界国家森林公园

简介：位于湖南省西北部张家界市境内，是世界自然遗产、国家5A级旅游景区。是中国第一个国家森林公园所在地，1992年被列入世界自然遗产，2004年被列入世界地质公园，2007年被评为国家首批5A级景区，2008年被评为全国文明风景区。兼具自然观光、生态科普与研学实践价值，是中小学生学习感受湖南山水风貌、开展户外实践的优质场所。

游览点位：黄石寨景区、金鞭溪景区、袁家界景区、鹞子寨景区、杨家界景区、天子山景区、索溪峪景区

开放时间：07:00-17:00（节假日开放时间提前至06:30）

门票信息：景区全价票236元/人，3元保险自愿购买，连续4日有效；其中景区单门票为165元/人次。

优惠政策：景区优惠票价119元（不含保险，四天有效），

景区年票 310 元/年，一年内可不限次数进入景区（含车票）。其中单门票全年优惠价 83 元/张（不含保险，四天有效）。对 14 周岁（不含 14 周岁）以下的儿童凭有效证件实行门票免票，对 14 周岁（含 14 周岁）至 18 周岁（不含 18 周岁）未成年人、全日制大学本科及以下学历在校学生凭有效证件实行优惠门票。

15. 黄龙洞景区

简介：黄龙洞景区位于张家界市武陵源区，是国家 4A 级旅游景区。黄龙洞起源于大约 3.8 亿年前，经岩溶和水流作用形成今日地下奇观，被誉为世界溶洞的“全能冠军”。景区由“世界溶洞奇观”黄龙洞、黄龙洞田园牧歌生态广场及国内首个生态剧院黄龙音乐厅三部分构成。

游览点位：黄龙洞田园牧歌生态广场、黄龙音乐厅、黄龙洞洞内景观、非遗工坊、迷宫探险

开放时间：08:00-17:30

门票信息：套票（含门票+游船+语音讲解）121 元/人；套票（半价）73 元/人；黄龙洞迷宫（洞内自选景点）普通票 15 元，优惠票 8 元。

优惠政策：14 周岁（不含 14 周岁）以下的儿童、65 周岁（含 65 周岁）以上老年人、残疾人、现役军人、军队离退休干部凭有效证件实行免票优惠（门票免票，船票半价，语音讲解器原价，合计 47 元/人，含 4 元保险）；对 14 周岁（含 14 周岁）-18 周岁（不含 18 周岁）未成年人、60 周岁（含 60 周岁）-65 周岁（不含 65 周岁）的老年人、全日制大学本科及以下学历在校学生凭有效证

件实行半价优惠（门票、船票半价，语音讲解器原价，合计 77 元/人，含 4 元保险）。

16. 九天峰恋景区

简介：九天峰恋景区位于张家界市桑植县，是国家 4A 级旅游景区，集洞天美景、峰林奇观、民俗风情、红色文化及地质科普于一体。主要由九天洞（又称九天玄女洞）和峰恋溪国家森林公园两部分组成。九天洞已探明可供游览面积达 250 多万平方米，被国际地质学界公认为“亚洲第一大洞”，被誉为“溶洞女王”“地下张家界”。峰恋溪国家森林公园被称为“小天子山”。

游览点位：九天玄女洞、峰恋溪、苦竹河大峡谷、九天地质科普、苦竹千年古寨、土家民俗文化、溶洞沉浸式探秘区、土家风情体验区

开放时间：08:00-17:00

门票信息：九天洞成人票 75 元/人、峰恋溪门票 35 元/人

优惠政策：14-18 周岁（不含 18 岁）未成年人半价；6 周岁（不含 6 周岁）或 1.3 米以下儿童免票。

17. 云台山景区

简介：云台山景区位于益阳安化县马路镇云台山村，是国家 4A 级旅游景区。山险谷深，最高海拔 998.17 米，山顶有 9 平方公里精美盆地，有“高山之台”的美称。山下龙泉洞有罕见景观。景区有玻璃栈道、玻璃吊桥、索道缆车、湘中首个飞行基地等。

游览点位：云上彩云谷茶园、好汉湾、英雄公园、星空露营公园、玻璃吊桥、玻璃栈道、玻璃滑道、彩虹滑道、索道缆车、

茶园穿越等

开放时间: 08:30-17:00 全年开放（冰冻期间除外）

门票信息: 无大门票，游玩项目单独收费。挂牌价：索道缆车 100 元/人往返、玻璃吊桥 45 元/人、玻璃滑道 30 元/人、玻璃栈道 40 元/人、彩虹滑道 60 元/人、茶园穿越 30 元/人。老人、学生、军人、残疾人可享优惠。

优惠政策: 春秋假学生折扣价：茶园穿越 15 元/人、玻璃栈道 20 元/人、彩虹滑道 30 元/人、索道缆车 50 元/人、玻璃滑道 15 元/人、玻璃吊桥 23 元/人。

18. 罗溪瀑布生态文化景区

简介: 罗溪瀑布生态文化景区位于益阳桃江县高桥镇罗溪村，是集观瀑、避暑、富硒体验、户外休闲于一体的自然生态景区。是桃花江风景区的核心景观。瀑布岩高 103 米，宽约 50 米，呈三叠结构，有“湘中第一飞瀑”之称。罗溪村是富硒地区，配套有游步道、观瀑台、玻璃眺台、智慧登山步道、溯溪、露营、特色民宿等。

游览点位: 罗溪三叠（主瀑）、将军岩、仙人桥、山顶风车群、罗溪水库

开放时间: 全年开放，每日 8:00-17:30（节假日顺延至 18:00）

门票信息: 成人门票 10 元/人；1.2 米以下儿童免费

优惠政策: 亲子优惠购，民宿住宿八折并送一张瀑布门票。

19. 东江湖旅游区

简介: 位于资兴市，是国家 5A 级旅游景区。东江湖是中南

地区最大人工湖泊，湖面 160 平方公里、蓄水量 81.2 亿立方米，水质达国家地表水 I 类标准。以东江湖为核心形成的东江湖旅游区集雾漫小东江、峡谷瀑布、湖岛溶洞、人文古迹于一体，是生态研学、自然科普、水利文化教育的优质场所。

游览点位：雾漫小东江、东江大坝、龙景峡谷、兜率灵岩、东江移民博物馆、东江湖摄影艺术馆、东江湖奇石馆、五岭农耕文明博物馆等

开放时间：4-10 月（旺季）6:00-17:00；11 月-次年 3 月（淡季）8:00-17:30

门票信息：观湖线（含车）85 元/人（旺季），80 元/人（淡季）；游湖线（含车、船）185 元/人（旺季），180 元/人（淡季）

优惠政策：14 周岁（不含）以下儿童门票及景区大巴免票；1 周岁以下未成年人免船票，1-14 周岁（不含）船票半价。14-18 周岁未成年人、在校学生门票半价，景区内交通车船费半价。

20. 莽山·五指峰景区

简介：莽山·五指峰景区位于郴州市宜章县与广东交界处，是国家 4A 级旅游景区、国家级森林公园，有“一山跨两省·湘粤在莽山”美誉。拥有中国索道单线最长的观光缆车、南方最长的云间栈道、海拔 1600 米的悬崖电梯。2020 年获授“全国首家无障碍山岳旅游景区”，2024 年授牌“世界旅游名山”。

游览点位：五指峰、金鞭大峡谷、金鞭神柱、摩天岭、天台山、观音古寺

开放时间：08:00-18:00（16:30 停止入园）

门票信息：成人票 280 元/人、观光车票 10 元/人、倒影池垂直电梯票 10 元/人

优惠政策：优待票一 195 元/人：14 周岁(含)至 18 周岁(不含)未成年人、60 周岁(含)至 65 周岁(不含)的老年人、全日制大学本科及以下学历在校学生凭有效证件。优待票二 120 元/人：身高超过 1.2 米以上，14 周岁(不含)以下儿童、65 周岁(含)以上老人、残疾人、现役军人、退役军人(凭优待证)、现役军人家属(凭有效证件)、景区内宗教活动场所所属的宗教是同一宗教的教职人员（凭有效证件）。

21. 仰天湖大草原景区

简介：仰天湖大草原景区位于湖南省郴州市北湖区，是国家 4A 级旅游景区。海拔 1314 米，是南方少见的高山草原，总面积约 40 平方公里，拥有连片草原、仰天湖湿地、峡谷及马、绵羊、梅花鹿等动植物资源，是天然的自然教育课堂，适合开展自然观察、体能拓展及美术写生课程。

游览点位：霍比特城堡、草原观景台、仰天湖湿地、萌宠乐园

开放时间：09:00-17:00（节假日另做调整）

门票信息：全票 120 元/人、半票 60 元/人

优惠政策：儿童身高 1.2 米以下免票；1.2 - 1.5 米半价（约 50 - 60 元）；老人 70 岁以上凭有效证件免票。

22. 青龙岩景区

简介：位于永州市双牌县城北，是国家 4A 级旅游景区。景

区坐拥青龙洞和石林两大核心区域。青龙洞拥有独特的喀斯特地貌，经数十万年滴水穿石塑造，800余米溶洞内“洞中洞、楼上楼”奇观尽显。石林景观形态各异，与周边田园风光相映成趣。

游览点位：青龙洞、石林景观区

开放时间：08:30-17:30（17:00停止入园）

门票信息：成人票50元/人

优惠政策：14周岁以下儿童、65周岁及以上老人、残疾人、现役军人免票；全日制本科及以下学生半票。

23. 大熊山国家森林公园

简介：大熊山国家森林公园位于新化县北部，是国家4A级旅游景区。公园总面积7623公顷，森林覆盖率95%。境内有蚩尤文化体验区、春姬峡谷观光区、大熊峰登山揽胜区、川岩江原始探险区、生态养生度假区、森林生态保护区等六大功能区。物种繁多，有“中华银杏王”之称的千年银杏，最高峰九龙峰海拔1622米，为湘中第一峰。

游览点位：蚩尤屋场、春姬峡、十里杜鹃、大熊山风电场、大熊峰峰顶

开放时间：08:30-18:00，具体以景区最新公告为准

门票信息：成人票70元/人

优惠政策：14周岁以下儿童免票；14周岁以上学生优惠票35元/人。

24. 湄江旅游区

简介：湄江旅游区位于涟源市，是国家4A级景区、国家地

质公园、省级研学旅游基地、全国国土资源科普基地、国家青少年自然教育绿色营地。总面积 55.44 平方公里，拥有十里画壁、三道岩门、仙人府、揽月古道、湄峰湖等核心地质遗迹。景区安全体系完善，依托地质博物馆开发研学课程。

游览点位：十里画壁、湄江索道、揽月古道、仙人府、塞海湖、三道岩门、地质博物馆、河谷营地、湄峰湖

开放时间：夏季 08:30-17:30，冬季 09:00-16:30

门票信息：含索道套票 A 成人 148 元/人、学生 108 元/人、14 岁以下儿童 78 元/人；不含索道套票 A 成人 128 元/人、学生 98 元/人、14 岁以下儿童 58 元/人等。

优惠政策：14 周岁以下免票，14-18 周岁半票。

25. 梅山龙宫景区

简介：梅山龙宫景区位于湖南省新化县资水河畔，是国家 4A 级旅游景区、国家级风景名胜区、国家自然与文化双遗产、湖南省新潇湘八景景区。是一个集多种喀斯特地质地貌景观于一体的大型溶洞群，有九层洞穴，探明长度 2870 余米。洞内有一座天然钟乳石平安钟，被大世界基尼斯记录认证为“最大的钟乳石（钟形）”。

游览点位：龙宫迎宾、碧水莲宫、玉皇天官、龙宫仙苑、龙宫风情、龙凤呈祥六大景区

开放时间：08:45-17:00

门票信息：全票 98 元/人，半票 49 元/人

优惠政策：14 周岁以下儿童免票(需购买 20 元洞内游船票)；

14-18 周岁未成年人、全日制学生半票。

26. 三联峒景区

简介：三联峒景区位于湖南新化县维山乡三联洞村，是国家 4A 级旅游景区。海拔 780-1500 米，原始生态覆盖率达 61%，次森林生态占 36%，负氧离子每立方厘米达 68000 个。建成爱国主义教育基地，获评新化县中小学研学实践教育基地。

游览点位：冰泉峡谷游线、龙脊峰游线、爱国主义教育基地

开放时间：夏季 08:30-18:00（15:30 停止售票），冬季 09:00-17:30（15:00 停止售票）

门票信息：冰泉峡谷成人 68 元/人、半价 34 元/人；龙脊峰成人 93 元/人、半价 46 元/人；联票成人 138 元/人、半价 75 元/人；玻璃滑道成人 43 元/人、半价 22 元/人。

优惠政策：14 周岁以下儿童免门票；14-18 周岁未成年人、全日制学生半价。

27. 矮寨奇观旅游区

简介：矮寨奇观旅游区位于湘西州吉首市，是国家 5A 级旅游景区“矮寨·十八洞·德夯大峡谷景区”的重要组成部分。由矮寨大桥、吉斗苗寨、德夯大峡谷三大园区构成，地处云贵高原和武陵山脉相交形成的武陵大峡谷中段，景区总面积 8.1 平方公里，是集观光、体验、科普、休闲为一体的综合性文化旅游区，兼具自然观光、生态科普与研学实践价值。

游览点位：吉斗苗寨、矮寨大桥、德夯峡谷

开放时间：8:30-17:30（节假日开放时间根据实际情况调整）

门票信息：A 票通票 348 元/人、优惠价 280 元/人；B 票 1 大桥联票 203 元/人、优惠价 180 元/人；B 票 2 大桥+电梯联票 125 元/人、优惠价 115 元/人；C 票大桥门票 95 元/人、悬崖栈道 78 元/人；德夯峡谷门票 80 元/人；D 票观光扶梯 30 元/人、电瓶车 10 元/人、峡谷电瓶车 18/12 元/人、接驳车 25 元/人

优惠政策：矮寨大桥景区：18 周岁以下未成年人免票，18 周岁以上全日制大学本科及以下学历学生半票。德夯峡谷、悬崖栈道：14 周岁以下儿童免票，14-18 周岁未成年人、全日制大学本科及以下学历学生半票。

28. 湘西土家族苗族自治州太平山景区

简介：湘西土家族苗族自治州太平山景区位于湘鄂边陲，龙山县与来凤县交界处，是国家 4A 级旅游景区、省级森林公园。2022 年获州内第一批中小学生研学旅行基地。集山水灵气、极限挑战、生态休闲、自然教育、红色记忆与中医康养于一体。

游览点位：息影洞、松月塔、永安门、太平水仓、登云梯、智慧门、摩崖石刻

开放时间：08:30-17:30

门票信息：成人门票 60 元/人、儿童门票 40 元/人

优惠政策：14 周岁以下儿童免票，14-18 周岁未成年人、全日制学生半票，龙山县、来凤县凭身份证享优惠票 20 元/人。

二、跟着经典红色读湖南

湘江奔涌，韶峰巍巍，这片土地曾燃起照亮民族前程的星星之火。当春日的杜鹃红遍山野，当和平的晨光洒满田园，三湘四水间的红色印记正无声诉说着那段峥嵘岁月。这个春秋假，诚邀广大中小學生“跟着经典红色读湖南”，去追寻先辈足迹，汲取信仰的力量。

湖南的红色，是一部用热血与理想写就的英雄史诗。从韶山冲走出的一代伟人毛泽东，到花明楼诞生的刘少奇，从乌石峰下的彭德怀到桑植洪家关的贺龙，湘籍革命家的名字如星辰般闪耀。走进毛泽东同志纪念馆，系统了解伟人波澜壮阔的一生；驻足刘少奇同志铜像广场，感悟老一辈革命家的赤子情怀；在彭德怀纪念馆的VR体验中重走长征路，在贺龙故居前聆听“两把菜刀闹革命”的传奇。这些红色地标，让课本上的名字变得有血有肉，让革命精神就在眼前。

湖南的红色，是一座以信念与牺牲浇筑的精神丰碑。在汝城沙洲，“半条被子”的故事温暖了一代代人。在芷江，中国人民抗日战争胜利受降纪念馆见证了中华民族洗雪百年耻辱的历史时刻。衡阳的水口山工人运动纪念馆，记录着毛泽东、蒋先云领导工运的壮阔篇章；桂东沙田，“三大纪律·六项注意”在这里颁布，成为人民军队的铁律。还有厂窖惨案遇难同胞纪念馆的警钟长鸣、湘西会战阵亡将士陵园的浩然正气，每一步足迹，都是对和平来之不易的体悟。

“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。”这个春秋假，让我们背起行囊，以红色旧址为课堂，以英烈事迹为教材。在伟人故里感悟初心，在抗战遗址铭记历史，在首倡之地见证时代。期待每位中小学生都能在这段红色之旅中，传承薪火、砥砺品格，让春假的足迹成为青春路上最鲜艳的一抹红。

1. 橘子洲景区

简介：位于长沙市区中湘江江心，是国家 5A 级旅游景区与湖南名片，四面环水，素有“天下第一洲”之美誉。橘子洲西屏名山岳麓，东有古阁天心，绵延十里。1925 年，毛泽东同志在这里挥毫而就《沁园春·长沙》，自此橘子洲蜚声中外，美誉广传，成为著名红色旅游胜地。

游览点位：毛泽东青年艺术雕像、《沁园春·长沙》诗词碑、古朴树、问天台、长沙市非物质文化遗产馆、长株潭都市圈展示馆、长沙关近代历史陈列馆（海关公廨）、恰同学少年青春剧场、乐之书店、零碳能源体验厅、江天暮雪湖湘风物市集

开放时间：7:00—22:00

门票信息：免费参观（需提前预约）

优惠政策：观光车对身高 1.2 米（含）以下儿童政策实行免票；18 周岁（不含）以内未成年人实行半价票优惠。

2. 花明楼景区

简介：位于长沙宁乡市花明楼镇，是国家 5A 级旅游景区、国家一级博物馆、全国爱国主义教育示范基地、全国研学实践基地。景区东距省会长沙 30 千米，西至韶山毛泽东故里 30 千米，南至湘潭乌石彭德怀故里 60 千米，是湖南省重点推出的“长沙—花明楼—韶山—张家界”名城名人故里游的重要中枢连接点。

游览点位：刘少奇同志故居、铜像广场、刘少奇同志纪念馆、花明楼、修养亭等

开放时间：9:00—17:00（16:30 停止入园），周一生平陈列

馆、工运专题馆、文保中心闭馆，其余景点正常开放。

优惠政策：免费参观

3. 湖南雷锋纪念馆

简介：位于长沙市望城区雷锋街道，是国家4A级旅游景区、国家二级博物馆、全国爱国主义教育示范基地、全国红色旅游经典景区。纪念馆始建于1968年，占地10.4万平方米。

游览点位：雷锋生平事迹陈列馆、雷锋故居、“与时代同行”专题展、新时代廉洁文化专题展、长沙国防（人防）教育馆

开放时间：周二至周日 9:00-17:00（16:30停止入馆），周一闭馆

优惠政策：免费参观

4. 天心阁景区

简介：位于长沙市天心区天心路，是国家4A级旅游景区、中国历史文化名楼、全国重点文物保护单位、国家级抗战纪念设施、长沙市爱国主义教育基地、红色教育基地。

游览点位：天心阁、古城墙、崇烈塔、崇烈门、崇烈亭、“文夕大火”警世钟、古炮台

开放时间：日游夏季 8:00-17:30，16:30停止售票；冬季 8:00-17:00，16:00停止售票；夜游时间以景区公告为准。

门票信息：日场成人票 30 元/人，大学生、60-65 岁老年人等特定群体日场优待票价格为 15 元/人次。夜场游览(含光影秀)成人票 58 元/人次，符合条件的老年人及大学生夜场优待票价格为 29 元/人次。

优惠政策：免票人群：日场 14 周岁（不含）以下儿童，夜场身高 1.2 米（含）以下儿童。老人 65 周岁（含）以上老年人凭身份证免票。其他：现役军人、伤残军人、军队离退休干部、残疾人、消防救援人员等凭有效证件免票。优惠人群：未成年人：日场 14 周岁（不含）至 18 周岁（不含）未成年人可享优惠票。学生：23 岁（含）以下全日制大学本科及以下学历在校学生凭学生证享优惠票。老人：60 周岁（含）至 65 周岁（不含）老年人凭年龄证件享优惠票。

5. 杨开慧纪念馆

简介：位于长沙县开慧镇，是国家 4A 级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地、国家级烈士纪念设施保护单位、全国妇女爱国主义教育基地。占地 126 亩，由杨开慧故居、烈士陵园、生平业绩陈列馆、杨公庙四部分组成。

游览点位：杨开慧故居、杨开慧烈士陵园、杨开慧烈士生平业绩陈列馆、杨公庙

开放时间：周二至周日 09:00-17:00，周一闭馆

优惠政策：免费参观

6. 罗荣桓故居纪念馆

简介：位于衡阳市衡东县，是国家 4A 级景区、全国爱国主义教育示范基地、国家国防教育示范基地、全国重点文物保护单位。景区占地 20 公顷，依托罗荣桓元帅故居建立，集故居参观、生平陈列、铜像纪念于一体，是了解罗荣桓元帅革命生涯的重要红色旅游经典景区。

游览点位：罗荣桓故居、罗荣桓纪念馆、罗荣桓家风特展、罗荣桓青少年时期革命活动旧址群

开放时间：9:00-17:00，每周一闭馆（节假日除外）

优惠政策：免费参观

7. 常宁市水口山工人运动纪念馆

简介：位于衡阳市常宁市水口山镇，是国家4A级旅游景区、湖南省爱国主义教育示范基地。陈展面积2865.68平方米，陈展文物130余件，系统讲述了毛泽东、蒋先云、耿飏等领导水口山工人斗争的历史。

游览点位：《伟大斗争 光辉典范—水口山工人运动史陈列》《耿飏生平业绩陈列》、《中国铅锌工业从这里走来—水口山矿冶历史陈列》

开放时间：周二至周日 9:00-17:00（16:30 停止入馆）

优惠政策：免费参观

8. 夏明翰故居

简介：位于衡阳市衡阳县，是国家4A级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地。设有夏明翰故居、夏明翰故居广场、党性教育培训中心、夏明翰生平事迹陈列馆、洪市烈士公园等景点。夏明翰生平事迹陈列馆面积450平方米，以“铁一般的信仰”为主题，运用模型、绘画、照片、多媒体演示等形式，讲述中国共产党人铁一般的信仰，是开展党性教育的窗口。

游览点位：夏明翰生平事迹陈列馆（以“铁一般的信仰”为主题）

开放时间：9:00-17:00

优惠政策：免费参观；20人以上团队、幼儿园和中小學生集体参观需按要求提前预约

9. 湘南学联纪念馆

简介：位于衡阳市珠晖区，是国家4A级旅游景区、全国青少年教育基地、湖南省爱国主义教育基地。馆区占地29500平米，是全国唯一的学运纪念馆，陈列了五四运动至大革命时期湘南学生运动和毛泽东在衡阳建立党团组织及湘南学生投身革命的史实，藏有文物500余件。

游览点位：湘南学联旧址、“青春壮歌”主题展览、退省庵、欧阳氏故宅

开放时间：周二至周日 9:00-12:00、13:00-17:00（16:30停止入内）

优惠政策：免费参观

10. 湘南起义旧址群（培兰斋）

简介：位于耒阳市，是全国重点文物保护单位。始建于清雍正年间，是全国第一个县级永久性党史陈列馆，湘南起义时期为县委机关和招兵处。

游览点位：“湘南起义在耒阳”专题馆、培兰斋实物展馆、伍若兰夫妇塑像园

开放时间：工作日 8:00-12:00、15:00-18:00（节假日、周末不开放）

优惠政策：免费参观

11. 虎形山国防教育基地

简介：位于衡阳市，是国家 3A 级旅游景区、国家人防教育培训（衡阳）基地、湖南省科普教育基地。采用“九合一”融合发展模式，集国防教育、防空防灾科普、应急避难等于一体。

游览点位：防空防灾科普教育馆、户外“人防文化五个一百”

开放时间：08:30-11:30; 15:00-17:30

优惠政策：免费参观

12. 韶山旅游区

简介：位于湘潭市韶山市，韶山旅游区是国家 5A 级旅游景区，旅游区主要由故居景区（毛泽东纪念园）和滴水洞景区、韶峰景区组成。其中，毛泽东同志纪念馆是韶山爱国主义教育示范基地的主体，是全国唯一一家系统展示毛泽东生平业绩的纪念性博物馆。

游览点位：毛泽东故居、毛泽东铜像广场、毛泽东同志纪念馆、滴水洞、韶峰景区、毛泽东纪念园

开放时间：故居 08:00-17:30、纪念馆 09:00-16:30、滴水洞 08:00-17:30

门票信息：核心景区免费，滴水洞 40 元/人，毛泽东纪念园 60 元/人

优惠政策：半价票（14-18 岁学生、60-65 岁老人等）20 元/人；免票人群：14 岁以下、65 岁以上、现役军人、残疾人等。

13. 彭德怀纪念馆

简介：位于湘潭县，是国家 4A 级旅游景区、全国爱国主义

教育示范基地、全国重点文物保护单位、国家首批国防教育示范基地。纪念地总占地面积 193 亩，包括彭德怀故居、纪念馆、铜像广场等，是全国唯一完整介绍彭德怀生平业绩的传记性专馆。

游览点位：彭德怀铜像广场、彭德怀生平业绩陈列、彭德怀故居、VR 沉浸式体验剧《跟着走·长征》《跟着走·抗战英雄》

开放时间：09:00-17:00

门票信息：免费（场馆及故居），VR 短剧 68 元/人，长剧 98 元/人

优惠政策：春秋假 VR 剧为中小学研学团队提供 7 折优惠

14. 任弼时纪念馆

简介：位于岳阳市汨罗市弼时镇，是国家 4A 级景区、国家二级博物馆、全国爱国主义教育示范基地、全国红色旅游经典景区、全国重点文物保护单位。是全国唯一全面反映任弼时同志生平业绩的专题纪念馆。

游览点位：铜像广场、陈列馆（生平展区）、专题展区（红色密码展览）、总体国家安全观主题广场、故居及弼时学院

开放时间：09:00-17:00（周一闭馆，节假日照常开放）

优惠政策：免费参观

15. 6501 景区

简介：位于岳阳市临湘市忠防镇，是国家 4A 级旅游景区、湖南省全民国防教育基地、中小学生学习实践教育基地。核心为 1965 年中央军委一号工程——6501 地下军事工程，是中南地区规模最大、保存最完整的洞窟群。

游览点位：6501 地下军事工程、航天科普馆、国防装备展

示区、实战体验项目、户外军事课堂

开放时间：08:00-17:30

门票信息：门票 98 元/人，优待票 50/人

优惠政策：5月1日-5日、6月1日-3日期间，全国中小學生凭身份证、学生证可免费入园参观，不含体验项目。

16. 丁玲纪念馆

简介：位于常德市武陵区，是国家 3A 级旅游景区、国家二级博物馆。是全国唯一系统展示丁玲生平与文学成就的专题馆。

游览点位：廉洁文化园、《丁玲生平与创作陈列展》展厅、临时展厅、影视厅、智慧书吧、丁玲铜像区

开放时间：9:00-17:00

优惠政策：免费参观

17. 林伯渠故居

简介：位于常德市临澧县修梅镇，是国家 4A 级旅游景区、全国重点文物保护单位、全国爱国主义教育示范基地。为“延安五老”之一、开国大典主持人林伯渠的诞生地与青少年居所，景区涵盖林伯渠铜像广场、诗词碑刻、党建研学营地等设施，形成占地面积 580 亩的“三区三线三带”红色文旅业态。

游览点位：林伯渠故居、林伯渠生平陈列馆、红色文化广场、林伯渠铜像广场

开放时间：09:00-17:00，周一闭馆

优惠政策：免费参观，2026 年春秋假学生团体可提前 1 天预约专场接待。

18. 贺龙纪念馆

简介：位于张家界市桑植县，是国家4A级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地、国家国防教育示范基地、全国红色旅游经典景区。是经中共中央批准修建的全国唯一系统展示贺龙元帅生平业绩的纪念场所，由贺龙故居、贺龙桥、洪家关美丽乡村和贺龙纪念馆等组成。

游览点位：贺龙故居、《共和国元帅贺龙》《新中国体育事业奠基人—贺龙与体育专题陈列》主题展、国防教育体验区

开放时间：周二至周日 9:00-17:30，周一闭馆（法定节假日除外）

门票信息：免费参观，专业讲解员收费约40元/场（10人成团）

优惠政策：免费参观

19. 厂窖惨案遇难同胞纪念馆

简介：位于益阳市南县厂窖镇，名列首批国家级抗战纪念设施、遗址名录，是全国爱国主义教育示范基地，国家3A级旅游景区。为纪念1943年5月侵华日军制造的厂窖惨案而建。纪念馆占地4.5万平方米，包含警钟亭、雕塑群等园区设施，展厅通过350余幅图片、160余件文物及电子沙盘等设备展现历史。

游览点位：厂窖惨案遇难同胞纪念碑、纪念馆、和平桥、警钟亭、洗雪轩长廊、雕塑群、血水河

开放时间：周二至周日 8:30-11:30、14:30-17:30（17:00停止入场）

优惠政策： 免费参观

20. 沙洲红色旅游景区

简介： 位于郴州市汝城县文明乡，是国家 4A 级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地、全国青少年教育基地。是“半条被子”故事发生地，中央红军长征休整地。

游览点位： “半条被子的温暖”专题陈列馆、中央红军长征“半条被子”故事发生地旧址、民俗广场

开放时间： 08:30-17:30

优惠政策： 免费参观

21. 《三大纪律·六项注意》颁布地景区

简介： 位于郴州市桂东县沙田镇，是全国爱国主义教育示范基地、国家国防教育示范基地、国家 3A 级旅游景区。1928 年毛泽东在此颁布“三大纪律·六项注意”。

游览点位： 沙田戏台、万寿宫、同益店、颁布旧址纪念馆等

开放时间： 8:00-12:00, 14:30-17:30

优惠政策： 免费参观

22. 粟裕故里景区

简介： 位于怀化市会同县坪村镇，是国家 4A 级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地。包括粟裕同志纪念馆和粟裕故居，纪念馆是全国唯一系统展示共和国第一大将粟裕生平业绩的专题馆，馆藏文物、资料 2000 余件。

游览点位： 粟裕生平业绩陈列展厅、粟裕故居、国防设施展览区

开放时间：周二至周日 9:00-17:00（16:30 停止入馆），周一闭馆（法定节假日除外）

优惠政策：免费参观

23. 中国人民抗日战争胜利受降纪念馆

简介：位于怀化市芷江县，是国家 4A 级旅游景区、全国爱国主义教育示范基地、国家国防教育示范基地、国家二级博物馆。是国内唯一全面反映抗战胜利受降的专题性纪念馆。

游览点位：受降旧址、受降纪念坊、受降纪念馆、湖南抗日战争纪念馆、飞虎队纪念馆

开放时间：周二至周日（周一闭馆，法定节假日除外）

门票信息：受降纪念馆、湖南抗日战争纪念馆免费；飞虎队纪念馆 50 元/人

优惠政策：免费参观；飞虎队纪念馆优惠以公告为准。

24. 抗日战争湘西会战阵亡将士陵园

简介：位于怀化市溆浦县龙潭镇，名列第二批 100 处国家级抗战纪念设施、遗址名录，是湖南省爱国主义教育基地、全民国防教育基地。

游览点位：抗日文化广场、陵园大门、石级路、浩气门、警钟壁、纪念塔、碑墙、千秋亭、英烈墓

开放时间：8:30-16:30

优惠政策：免费参观

25. 蔡和森同志纪念馆·故居景区

简介：位于娄底市双峰县，是国家 4A 级旅游景区、全国爱

国主义教育示范基地、国家三级博物馆。纪念馆系统展示蔡和森生平，光甲堂为全国重点文物保护单位。

游览点位：蔡和森同志纪念馆、蔡和森蔡畅故居光甲堂、“蔡和森同志光辉一家”群雕

开放时间：周二至周日 8:30-17:00（16:30 停止入馆），法定节假日除外

优惠政策：免费参观

26. 红二军团长征司令部旧址

简介：位于娄底市新化县奉家镇，是全国重点文物保护单位。旧址“竹园”为清末民初四合院，是长征路线上唯一以“红二军团司令部”命名的国保单位。

游览点位：红二军团长征司令部旧址、长征路

开放时间：周二至周日 9:00-12:00、14:30-16:30，周一闭馆

优惠政策：免费参观

27. 十八洞景区

简介：位于湘西州花垣县，十八洞景区是国家 5A 级旅游景区“矮寨·十八洞·德夯大峡谷景区”的重要组成部分，也是精准扶贫首倡地。是全国“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。2013 年习近平总书记到此考察，首倡“精准扶贫”理念。

游览点位：精准扶贫主题陈列馆、梨子寨、总书记考察民居（石拔三民居）、精准坪广场、铸牢中华民族共同体意识教育基地、非遗工坊（苗绣/蜡染）

开放时间：08:00-17:30（节假日顺延至 18:00）

门票信息: 免费参观，观光接驳车 20 元/人

优惠政策: 免费参观

28. 湘鄂川黔革命根据地纪念馆

简介: 位于湘西州永顺县塔卧镇，依托全国重点文物保护单位湘鄂川黔革命根据地旧址设立，是国家 3A 级旅游景区。保存省委、省军区等多处旧址。

游览点位: 湘鄂川黔革命根据地纪念馆、烈士陵园

开放时间: 08:30-16:30

优惠政策: 免费参观

三、跟着历史文脉品湖南

千年文脉，弦歌不辍。当春风吹拂岳麓山，当晨光唤醒洞庭湖，这片土地上的每一件文物、每一处遗迹、每一座书院，都在静静等待着少年们的到来。这个春秋假，诚邀广大中小學生“跟着历史文脉品湖南”，一起去触摸文明的温度，聆听先贤的回响。

湖南的文脉，是一部写在简牍与青铜上的无字史书。从湖南省博物馆的马王堆素纱禅衣、T形帛画，到里耶古城出土的三万八千余枚秦简，两千年前的华夏文明近在咫尺。长沙简牍博物馆里，十数万枚三国吴简记录着古代社会的真实肌理；宁乡炭河里遗址的商周青铜重器，见证着当时的礼乐高度。这些穿越了烈火与尘埃的文物，是孩子们读懂中国历史最鲜活的教材。

湖南的文脉，也是镌刻在书院楼阁与古城街巷里的精神印记。登临岳阳楼，远眺洞庭烟波，“先天下之忧而忧”的句子会自己涌上心头；步入岳麓书院，“惟楚有材”的楹柱高悬，朱熹与张栻的辩论声仿佛还在老樟树下回荡。散落三湘的那些书院，每一座都装着“传道济民”的理想。漫步洪江古商城，青石板路回响着“中国第一古商城”的繁华往昔；走进黔阳古城，芙蓉楼前念及王昌龄“一片冰心在玉壶”的高洁。

“江山留胜迹，我辈复登临。”这个春秋假，让我们背起行囊，以古迹为课本，以文脉为师长。在简牍的字里行间触摸历史温度，在书院的琅琅书声中涵养人文精神，在古城的石板路上寻找先人足迹。期待每一位中小學生都能在这段文脉之旅中，收获知识的丰盈与心灵的滋养。

1. 湖南省博物馆

简介: 位于长沙市开福区，是首批国家一级博物馆、中央地方共建国家级重点博物馆、国家 4A 级旅游景区，以马王堆汉墓文物、商周青铜器、楚文物、历代书画陶瓷为核心特色。馆内常设“长沙马王堆汉墓陈列”与“湖南人——三湘历史文化陈列”两大基本展，系统展现湖湘文明脉络。

游览点位: 长沙马王堆汉墓陈列、湖南人——三湘历史文化陈列

开放时间: 周二至周日 9:00-17:00（16:00 停止入馆），周一闭馆（逢法定节假日顺延）

优惠政策: 免费参观

2. 长沙市博物馆

简介: 位于长沙市开福区新河三角洲长沙滨江文化园内，是国家一级博物馆、国家 4A 级旅游景区、湖南十大文化地标，以商周青铜器、楚汉文物、唐代长沙窑瓷器、湘籍历史人物书画为特色。是全国中小学生研学实践教育基地、省级爱国主义教育基地。

游览点位: “湘江北去——长沙古代历史文化陈列”、“中流击水——长沙近代历史文化陈列”及多个特展

开放时间: 周二至周日 9:00-17:00（16:30 停止入馆），周一闭馆

优惠政策: 基本陈列免费（部分特展收费），实名制预约；65 岁以上老人、现役军人等可走绿色通道。

3. 长沙简牍博物馆

简介：位于长沙市天心区，是国家一级博物馆，国内首座集简牍收藏、保护、研究、陈列和社会教育于一体的现代化专题博物馆，以走马楼三国吴简为核心，数量占全国已出土简牍的三分之一，被誉为“二十世纪中国百项考古大发现”之一。

游览点位：《文明之路——简牍专题陈列》《湘水流过——湖南地区出土简牍展》、《大道至简——简牍里的中国精神》等

开放时间：09:00-17:00（16:30 停止入馆）；每周二闭馆（法定节假日除外）

优惠政策：免费参观

4. 岳麓书院

简介：位于长沙市岳麓区湖南大学校园内，是国家4A级旅游景区、全国重点文物保护单位，与白鹿洞书院、嵩阳书院、应天书院并称中国古代四大书院，被誉为“千年学府”。南宋张栻与朱熹曾在此会讲，形成“湖湘学派”重镇。现存建筑大部分为明清遗物，分为教学、藏书、祭祀、园林、纪念五大格局。

游览点位：大门、二门、讲堂、御书楼、文庙、濂溪祠、四箴亭、崇道祠、赫曦台、自卑亭、时务轩、百泉轩、碑廊、屈子祠、湘水校经堂

开放时间：5月至10月7:30-18:00；11月至次年4月7:50-17:40

门票信息：全价票40元/人

优惠政策：14周岁以下儿童、65周岁以上老人、残疾人、

现役军人、军队离退休干部、退役军人、消防员免票；14-18周岁未成年人、60-65周岁老人、全日制学生半票 20 元/人；湖南大学教职工学生免费；道德模范等凭证书免票。

5. 长沙铜官窑文化旅游区

简介：位于望城区铜官街道，是国家 4A 级旅游景区。以唐代铜官窑陶瓷文化为核心，集古街、博物馆群、演艺、非遗体验于一体，拥有长沙窑博物馆、钱币博物馆、矿物宝石馆、湖湘名人馆等五大博物馆，常态化上演非遗绝技“打铁花”、水幕焰火秀。

游览点位：铜官窑古街、长沙窑博物馆、钱币博物馆、矿物宝石馆、湖湘名人馆、铜官窑国风乐园、非遗体验工坊、水秀广场

开放时间：以景区当日公告为准

门票信息：以景区最新公布为准

优惠政策：中小學生春秋假研学团体享团体优惠价。

6. 炭河千古情

简介：位于宁乡市黄材镇，是国家 4A 级旅游景区。以炭河里西周历史文化为核心，拥有大型实景演出《炭河千古情》。景区建有武王广场、西周王宫、祭祀广场、周公街、西周风情街等主题场景，生动还原西周社会风貌。

游览点位：四羊方尊女神像、武王广场、西周王宫、祭祀广场、周公街、西周风情街、情桥、江湖酒肆馆、杜陵诗会馆、社火广场、非遗体验馆等

开放时间：10:30-17:00（以当日实际运营为准），学校团队可提前预约专场开放

门票信息：成人门票 60 元/人；成人套票（门票+演出）200 元/人；优惠门票 30 元/人；优惠套票 A 170 元/人；优惠套票 B 140 元/人；豪华席 260 元/人

优惠政策：14-18 周岁未成年人、全日制大学本科及以下学生、30 年教龄教师等享优惠；14 周岁以下儿童免景区门票（不含演出）。

7. 太平街历史文化街区

简介：位于长沙市天心区，是国家级历史文化街区。长沙古城保留原有街巷格局最完整的历史街区，保留了贾谊故居、长怀井等历史遗迹。青石板路、古井、老字号商铺与现代文创小店交织，是感受长沙千年市井文化的必到之处。

游览点位：贾谊故居、太平粮仓、宜春园戏台、老秤店、非遗展示馆、利生盐号旧址

开放时间：全天开放（贾谊故居 9:00-17:00，周一闭馆）

优惠政策：免费参观

8. 衡阳市博物馆

简介：位于衡阳市石鼓区，是国家二级博物馆。以商周青铜器、汉代陶器、明清书画、近现代革命文物为特色。基本陈列系统展示衡阳从新石器时代到近现代的历史发展，是了解衡阳历史文化的重要窗口。

游览点位：历史文物陈列厅、书画展厅、革命文物展厅、临时展厅

开放时间：周二至周日 9:00-17:00（16:30 停止入馆），周

一闭馆

优惠政策：免费参观

9. 蔡伦纪念园

简介：位于耒阳市人民路74号，是国家4A级旅游景区。为纪念造纸术发明家蔡伦在其故宅蔡侯祠基础上扩建，园内包括全国重点文物保护单位蔡侯祠、蔡伦古法造纸传习所、纸博物馆等。

游览点位：蔡侯祠（蔡伦生平陈列展）、蔡伦古法造纸传习所、蔡伦墓、纸博物馆、怀圣台、碑廊

开放时间：夏季：05:30—22:30；冬季：06:00—22:00；蔡侯祠及传习所9:00—17:00（16:30停止进入，周一闭馆）

优惠政策：免费参观

10. 常宁市中国印山

简介：位于常宁市庙前镇，是国家4A级旅游景区，全国独有的以“印石文化”为主题的特色景区。以摩崖石刻印章为特色，汇聚历代名人印章、书法篆刻作品数千枚，被誉为“天下第一印山”。

游览点位：印山广场、历代印章石刻群、名人印廊、书法碑林、财神洞溶洞、印章篆刻体验工坊、印石文创展示区

开放时间：5月1日—9月30日（夏令时）：08:00—18:00开放；10月1日—次年4月30日（冬令时）：08:30—17:30开放

门票信息：成人60元，学生30元，套票（含财神洞）100元

优惠政策：特定节假日全国中小學生免费入园（不含体验项目）；印章拓印、非遗篆刻体验8折。

11. 株洲市博物馆

简介：位于株洲市天元区珠江北路 205 号，是国家一级博物馆。馆藏涵盖史前石器、商周青铜器、历代陶瓷、书画古籍、湘东民俗文物及近现代工业、红色革命遗存，完整展现株洲远古文明、湘东民俗、工业发展与红色历史文脉。

游览点位：设有自然地理、历史文化、民俗文物、美术精品四大主题陈列展及临时展

开放时间：周二至周日 09:00-17:00（16:30 停止入馆），周一闭馆，法定节假日正常开放

门票信息：免费参观

优惠政策：未成年人、老年人、残障人士优先；现役军人、退役军人、消防救援人员、烈士遗属免预约优先；团队可预约免费公益讲解；道德模范等享专属接待。

12. 渌江书院

简介：位于醴陵市，是国家 4A 级旅游景区、全国重点文物保护单位。渌江书院始建于南宋淳熙二年（1175 年），是湖湘文化的重要发祥地之一，朱熹、张栻、王阳明等曾在此讲学，左宗棠曾在此任山长。景区以书院文化为核心，融合醴陵陶瓷文化、农耕文化。

游览点位：渌江书院主体建筑、讲堂、藏书楼、左宗棠手植古樟、洗心池、碑廊、渌江书院历史陈列馆

开放时间：周二至周日 9:00-12:00、13:00-17:00（11:30, 16:30 停止进馆）

优惠政策：免费参观

13. 湘潭市博物馆

简介：位于湘潭市岳塘区湖湘东路3号，是国家二级博物馆、国家3A级旅游景区、第一批全国中小学生研学实践教育基地，以商周青铜器、宋元瓷器、明清书画及近现代革命文物为特色。常设《湘潭故事》《名人世家》《乡土情怀》《馆藏珍赏》四大主题陈列。**重要提示：**2026年3月10日起全面闭馆焕新升级。

游览点位：《湘潭故事》基本陈列、《名人世家》专题展、《乡土情怀》民俗展、《馆藏珍赏》精品展、湘潭党史馆、规划展示馆、文创商店、研学活动区

开放时间（闭馆前）：周二至周日 09:00-17:00（16:00停止检票），周一闭馆，日预约上限3000人

优惠政策：免费参观；团队需提前3天预约免费讲解；道德模范等优先预约。

14. 窑湾历史文化街区

简介：位于湘潭市雨湖区窑湾街道，是国家3A级旅游景区、湖南省历史文化街区、省级旅游休闲街区、第二批省级夜间文化和旅游消费集聚区。街区拥有“千里湘江第一湾”的独特景观，保存潭宝汽车站、望衡亭、大唐兴寺、唐兴桥、陶侃墓等众多历史遗迹。

游览点位：潭宝汽车站、望衡亭、大唐兴寺、唐兴桥、江山胜迹摩崖石刻、陶侃墓与何腾蛟衣冠冢、宽裕枯粮行、窑湾老街

开放时间：街区全天24小时开放；游客服务中心 9:00-17:00

优惠政策： 免费参观

15. 邵阳市博物馆

简介： 位于邵阳市文化艺术中心，是国家三级博物馆。一楼基本陈列展示邵阳从新石器时代到近现代的发展脉络；二楼专题陈列以“家、国、天下”为主线，右侧为“爱莲文化廉政教育基地”。

游览点位： 邵阳古代历史陈列、近代历史陈列、专题展区、非物质文化遗产展、爱莲文化廉政教育基地

开放时间： 每周二至周日 09:00-17:00，国家法定节假日正常开放

优惠政策： 免费参观

16. 岳阳楼

简介： 位于岳阳市岳阳楼区洞庭北路，是国家 5A 级旅游景区、全国重点文物保护单位，与黄鹤楼、滕王阁并称“江南三大名楼”。始建于东汉建安二十年，北宋滕子京重修，范仲淹作《岳阳楼记》使其名垂千古。现存建筑为清光绪六年形制，主楼三层、四柱、飞檐、盔顶、纯木结构，无钉无铆。

游览点位： 岳阳楼主楼、仙梅亭、三醉亭、怀甫亭、岳阳门、碑廊、双公祠、五朝楼观、小乔墓、鲁肃墓、洞庭风韵诗廊、瞻岳门

开放时间： 夏令时 6:30-19:00（主楼 7:00-18:25）；冬令时 7:00-18:30（主楼 7:30-18:00）

门票信息： 全价票 70 元/人次；岳阳楼+君山岛套票 120 元/人次；夜间开放 19:30-22:00 门票 35 元

优惠政策: 6周岁以下或1.3米以下儿童、65周岁以上老人、残疾人、现役军人、退役军人免票；60-65周岁老人、14-18周岁未成年人、全日制学生半票35元；背诵《岳阳楼记》免票；道德模范等免票。

17. 屈子文化园

简介: 位于岳阳汨罗市，是国家4A级旅游景区，有“端午源头”“龙舟故里”等美誉。以屈原楚辞文化、端午民俗文化为核心，坐拥全国重点文物保护单位屈子祠、屈原碑林、屈子书院、天问坛、香草湖等景点。

游览点位: 屈子祠、屈原碑林、屈子书院、祭屈仪式、香草湖

开放时间: 09:00-17:30（16:00停止入园）

门票信息: 成人门（含电瓶车）80元；儿童票（14-18周岁）55元

优惠政策: 14周岁以下儿童免大门票；背诵《离骚》节选免门票；竹筏、观光车另行收费。

18. 左宗棠文化园

简介: 位于岳阳市湘阴县文星街道八甲，是国家4A级旅游景区，为纪念晚清名臣左宗棠而建设的主题文化园区。该园以全国重点文物保护单位左文襄公祠为核心扩建，形成集仿晚清园林景观、文物展示与文化旅游于一体的综合性园区。

游览点位: 左宗棠纪念馆、天地正气广场、诗联碑廊

开放时间: 09:00-17:00

门票信息: 成人票40元/人

优惠政策: 全日制大学本科及以下学生优惠票 20 元/人; 甘肃籍、新疆籍游客凭本人户口簿、身份证、临时身份证等有效证件, 可享受景区门票免费优惠政策。

19. 洞庭南路历史文化街区

简介: 位于岳阳洞庭湖畔古城南门外, 是国家级夜间文化和旅游消费集聚区、国家级旅游休闲街区。岳阳历史城区内唯一的历史文化街区, 拥有国家级文保单位 1 处、历史建筑 47 处、传统街巷 19 条, 保存了完整的码头、厂房、铁路等工业遗存。

游览点位: 慈氏塔片区、岳阳港遗址公园、街河口片区、天岳山街、红船厂旧址、油榨岭、春风街

开放时间: 全天开放

优惠政策: 免费参观

20. 岳阳市博物馆

简介: 位于岳阳市岳阳楼区南湖景区, 是国家二级博物馆。以商周青铜器、楚文物、岳阳窑瓷器、明清书画为特色。基本陈列展示岳阳从史前到近现代的历史文化以及洞庭湖民俗风情。

游览点位: 岳阳历史文物陈列厅、洞庭湖民俗展厅、临时展厅

开放时间: 周二至周日 9:00-17:00 (16:30 停止入馆), 周一闭馆

优惠政策: 免费参观

21. 常德博物馆

简介: 位于常德市武陵区, 是国家二级博物馆, 湘西北大型综合性博物馆。有“常德历史”、“常德民俗”、“常德名胜”、

“常德根艺”、“常德名人”五个常设展览，其中“常德历史”为基本陈列，其余为专题陈列。

游览点位：史前探源、墟中觅史、汉后撷珍、悲壮抗战英雄城、常德根艺、常德民俗、常德名人等专题展

开放时间：09:00-17:00（16:00后停止入馆），周一闭馆

优惠政策：免费参观

22. 常德河街

简介：位于常德市穿紫河畔，是国家级旅游休闲街区及国家级夜间文化和旅游消费集聚区，历史原型为明代形成于沅江岸边的老河街。街区由麻阳街、小河街、大河街三大核心部分组成，汇聚常德丝弦、擂茶等众多非遗项目与特色餐饮。

游览点位：鸳鸯走马楼、麻阳街、小河街、大河街、上南门码头

开放时间：全天开放

优惠政策：免费参观

23. 张家界市博物馆

简介：位于张家界市永定区大庸桥，是国家二级博物馆、国家3A级旅游景区。集地质馆、历史文化馆和城建规划馆于一体，馆藏1万余件，含国家一级文物22件（套）。

游览点位：地质展厅、历史文化展厅、“世界的张家界”主题展

开放时间：周二至周日 9:00-16:30（16:00停止入馆），周一闭馆

优惠政策： 免费参观

24. 益阳市博物馆

简介： 位于益阳市市民文化中心，是国家二级博物馆、全国科普教育基地、湖南省爱国主义教育基地。常设“益阳历史文化陈列”“益阳故城简牍专题展”“何凤山博士‘生命签证’义举展”“益阳非遗民俗展”。

游览点位： 益阳历史文化陈列、益阳故城简牍专题展、何凤山义举展、益阳非遗民俗展

开放时间： 09:00-17:00（16:00 停止入馆），周一闭馆

优惠政策： 免费参观

25. 郴州市博物馆

简介： 位于郴州市北湖区，是国家二级博物馆。总面积约12000平方米，展陈面积5000平方米，设有“湘南首郡 天下福地——郴州历史文化陈列”和“风展红旗耀湘南——郴州近现代重要历史事件陈列”两大基本陈列，是湖南省青少年教育基地、郴州市爱国主义教育基地。

游览点位： 湘南首郡 天下福地——郴州历史文化陈列；风展红旗耀湘南——郴州近现代重要历史事件陈列

开放时间： 09:00-17:00（16:30 停止入馆），周一闭馆（法定节假日除外）

优惠政策： 免费参观

26. 裕后街历史文化街区

简介： 位于郴州市苏仙区，是郴州现存最古老的古街，湘粤

古道的始发地。自秦置郴县以来已有 2200 多年历史，曾是“九街十八巷”的中心和郴江河码头，是郴州城市历史文化的重要发源地。

游览点位：郴江河沿岸街区、骡马古道遗迹、郴江河码头、江西会馆、传统街巷、湘南风格建筑、夜游灯光街区、非遗与民俗体验空间

开放时间：全天开放

优惠政策：免费参观

27. 永州市博物馆

简介：位于永州市零陵区南津南路 120 号，是国家三级博物馆。馆内设有 16 个固定展厅，7 个基本陈列。

游览点位：《永州国宝展》《玉蟾岩远古文化陈列展》《舜文化展》《永州瑶族民俗展》《江永女书展》《永州木匾和石雕艺术展》

开放时间：周二至周日开放，周一闭馆。

优惠政策：免费参观

28. 柳宗元文化旅游区

简介：位于湖南省永州市零陵区潇水西岸，是国家 4A 级旅游景区，是古城零陵“山、城、水”的重要组成部分。其中，柳子街东邻潇水和黄叶渡浮桥、大西门古渡口和永州市零陵东山景区隔河相望，原为“湘桂古道”的一部分，是国家级历史文化街区、国家级旅游休闲街区。

游览点位：柳子庙、愚溪、霞客渡浮桥

开放时间：街区全天开放；柳子庙 7:30-18:00

优惠政策：街区免费；柳子庙成人 25 元/人，1.2 米以下儿童及 70 周岁以上老人免票，60-70 周岁半票。

29. 萍洲书院

简介：位于永州市零陵区潇水与湘水汇合处的萍岛之上，是国家 3A 级旅游景区，与岳麓书院、石鼓书院、城南书院并称湖湘四大古书院。始建于清乾隆四年，是古潇湘八景之首“潇湘夜雨”所在地。

游览点位：奎星阁、讲堂、中门、大堂、潇湘门、观江台、萍洲春涨

开放时间：夏季 8:00-18:00；冬季 8:00-17:30

门票信息：40 元/人（含往返船费）

优惠政策：1.3 米以下儿童、70 周岁以上老人、现役军人、残疾人免票；全日制学生半价 20 元/人。

30. 怀化市博物馆

简介：位于怀化市鹤城区沿河路，是国家二级博物馆。2025 年 9 月新馆启用，面积 1.4 万平方米，馆藏文物 1.6 万余件/套。设五大专题展览，重点突出怀化作为“火车拖来的城市”的历史。

游览点位：“山高水长出五溪”历史文化陈列、“雕刻人生”木雕展、“一片冰心”数字展、“轨通天下”火车文化展、“福地怀化”书画展五大专题展览

开放时间：每周二至周日 9:00-17:00（16:30 停止入场），周一闭馆

优惠政策： 免费参观

31. 洪江古商城景区

简介： 位于怀化市洪江区，是国家 4A 级旅游景区。完好保存明、清、民国时期古建筑 380 余栋，以集散洪油、木材、白蜡、鸦片而闻名，是湘西南地区经济、文化、宗教中心，被誉为“中国第一古商城”，中国资本主义萌芽时期的“活化石”。

游览点位： 福全堂、徐复隆商行、苏州会馆、潘家大院、汛把总署、厘金局、盛丰钱庄、忠义镖局等

开放时间： 全天开放

门票信息： 演艺门票成人 50 元/人

优惠政策： 半价票 25 元/人（14 周（含）至 18 周岁（不含）未成年人、全日制大学本科及以下学历在校学生凭有效证件、60（含）至 65 周岁（不含）的老年人、未带团导游、民政部发的《城市居民最低生活保障金领取证》者。免票：14 周岁（不含）以下的儿童、65 周岁（含）以上老年人、残疾人、现役军人、消防员、军队离退休干部凭有效证件、烈士直系家属、记者（广电总局颁发的记者证及有采访任务的）、摄影协会会员证、持有行程单及导游证的带团导游。湖南中小学春秋假期间免演艺门票。

32. 黔阳古城

简介： 位于怀化洪江市黔城镇，是国家 4A 级旅游景区、全国重点文物保护单位。古城已有 2200 多年历史，素有“滇黔门户”“湘西第一古镇”之称，是王昌龄谪贬地，“一片冰心在玉壶”诞生于此。

游览点位：芙蓉楼、南正街、钟鼓楼、万寿宫、中正门、宝山书院、节孝祠、张家老屋、然翔园、文庙、王有为故居、北正街

开放时间：全年 08:30-17:30（16:30 停止入园）

门票信息：古城街区免费，核心景点联票参考价 60 元/人

优惠政策：免票：14 周岁以下儿童、65 周岁以上老人、残疾人、现役军人、军队离退休干部、中国作协/摄协会员、洪江市居民；半价：14-18 周岁未成年人、60-65 周岁老人、全日制学生（以景区公示为准）。

33. 酉庄·大酉书院景区

简介：位于怀化市辰溪县潭湾镇，是国家 4A 级旅游景区。景区以“大酉书院”为核心，将传统文化与现代科技相融合。大酉书院始建于清乾隆二十六年（1761 年），设国学馆、书画院、文化交流中心、历代名人励志馆等。景区以“大酉藏书”文化为底蕴，融书院文化与农耕体验于一体，可开展国学研习、农耕文化体验、茶事体验等项目。

游览点位：大酉书院（国学馆、书画院、历代名人励志馆）、农耕文化体验区、茶园观光区、文化交流中心

开放时间：09:00-17:00（16:30 停止入园）

门票信息：免费参观

优惠政策：全体游客免首道门票，研学团队提供免费公益讲解。

34. 中华书山（二酉山）景区

简介：位于沅陵县二酉乡，是国家 4A 级旅游景区。相传黄帝、周穆王曾在此藏书，秦始皇焚书坑儒时秦人藏竹简于此，秦

亡汉兴献书于朝廷，被誉为中华文化圣山。

游览点位：藏书洞、古藏书处碑刻、二酉飞阁、伏胜堂、一步登天、仰止亭、书山门、发蒙广场

开放时间：08:00-18:00

优惠政策：免费参观

35. 曾国藩故居旅游区

简介：位于娄底市双峰县荷叶镇，是国家4A级旅游景区、全国重点文物保护单位、全国爱国主义教育示范基地。景区以晚清名臣曾国藩家族故居群为核心，包含白玉堂、黄金堂、大夫第、富厚堂等十余栋清代湘中官宦宅邸建筑，形成“一核多翼”的游览体系。

游览点位：富厚堂、白玉堂、黄金堂

开放时间：08:00-17:30

门票信息：联票（富厚堂+家教院）100元/人，三联票（白玉堂+富厚堂+家教院）115元/人

优惠政策：14周岁（不含）以下儿童、65周岁（含）以上老人、残疾人、现役/退役军人、“三属”、文物工作者凭有效证件免票；14周岁（含）至18周岁（不含）未成年人、60周岁（含）至65周岁（不含）老人、全日制大学本科及以下在校学生凭有效证件半票。

36. 娄底市博物馆

简介：位于娄底市娄星区秀石街市体育中心北门，是国家三级博物馆、省级研学基地、省级社会科学普及基地、市级爱国主

义教育基地。以新石器时代石器、春秋战国青铜器、汉代陶器、宋代瓷器、明清碑刻及近现代革命文物为特色。

游览点位：娄底历史文化陈列、娄底红色历史印记展、非遗数字化体验馆、非遗工坊

开放时间：冬令时周二至周日 09:00-17:00;夏令时至 17:30

优惠政策：免费参观

37. 永顺老司城景区

简介：位于永顺县灵溪镇司城村，是湖南省首个世界文化遗产，国家 4A 级旅游景区、全国重点文物保护单位、国家考古遗址公园。以“原生态、原遗址、原文化、原住民”为核心价值，是西南土司制度的典型见证。

游览点位：紫金山土司墓群、祖师殿、彭氏宗祠、文昌阁、若云书院、老司城博物馆、周家湾非遗体验区、灵溪河泛舟、“万马归朝”群山景观

开放时间：08:00-17:00

门票信息：98 元/人

优惠政策：未满 18 周岁免费，18-25 周岁学生、全日制大学本科及以下学历学生半价 50 元/人。

38. 里耶古城景区

简介：位于龙山县里耶镇，是国家 4A 级旅游景区。2002 年出土 3.8 万余枚秦简，涵盖秦代政治、经济、军事、文化等领域，被誉为“北有西安兵马俑，南有里耶秦简牍”。

游览点位：里耶古城遗址、里耶古城(秦简)博物馆、里耶历

史文化名镇旅游休闲街区

开放时间: 遗址 9:00-17:00, 博物馆周二至周日 9:00-17:00, 周一闭馆; 街区全天开放

优惠政策: 免费参观

39. 乾州古城景区

简介: 位于吉首市, 是国家 4A 级旅游景区、国家级旅游休闲街区。是南长城的大本营, 与凤凰齐名的“双子城”。因其十里盆地, 二水环洲, 三陆横陈, 状如乾卦, 故名乾州。

游览点位: 拱极门、翦伯赞寄居、罗荣光故居、三门开、文庙、巫傩堂《湘西乾城非遗秀》

开放时间: 09:00-21:00 (《湘西乾城非遗秀》公演每周五、周六)

门票信息: 景区免费; 《湘西乾城非遗秀》票价 88 元/人

优惠政策: 中小學生凭身份证购票 20 元/人。

40. 边城茶峒景区

简介: 位于湘西州花垣县, 是国家 4A 级旅游景区。是沈从文名著《边城》原型地, 以酉水风光、古镇风貌、民俗文化、《边城》文学 IP 为核心特色, 内有刘邓大军挺进大西南渡江指挥所。

游览点位: 翠翠岛、拉拉渡、三省界碑、刘邓大军指挥所、白塔、沈从文故居、天河水街、碾坊、曲乐城门楼等

开放时间: 08:00-17:30

门票信息: 景区免费开放, 游船、体验项目按标准收费

优惠政策: 翠翠岛 14 周岁以下儿童免票, 14-18 周岁未成

年人、全日制大学生半票。

41. 湘西土家族苗族自治州博物馆(非遗馆)

简介: 位于吉首市湖南湘西经济开发区武陵山大道,是湖南省建立最早的博物馆之一,国家二级博物馆。馆藏文物 9000 余件/套,其中国家珍贵文物 2000 余件/套。基本陈列《古韵湘西》《风情湘西》《血性湘西》系统展示湘西历史、民族风情与红色历程;非遗馆《土家古风》《苗乡原韵》。

游览点位: 《古韵湘西》、《风情湘西》、《血性湘西》;非遗馆《土家古风》、《苗乡原韵》

开放时间: 每周二至周日 9:00-17:00,周一闭馆

优惠政策: 免费参观

四、跟着农耕文明识湖南

稻浪千重，沃野千里，湖湘大地从远古便与土地结下不解之缘。当春风吹绿田埂上的秧苗，当夏雨唤醒沉睡的稻田，三湘四水间的农耕智慧正等待着少年们去发现。这个春秋假，诚邀广大中小學生“跟着农耕文明识湖南”，在田垄与稻香间探寻文明来处，感悟耕耘之美。

湖南的农耕，是一部写在田垄与稻穗上的文明史诗。澧阳平原上，城头山古城的夯土城墙屹立了六千余年，这里埋藏着世界最早的水稻田遗迹。紫鹊界梯田从先秦时代层层叠叠铺展至今，两千余级田垄依山就势，山泉自流灌溉系统至今仍在运转。站在山背花瑶梯田的云端，看千余级梯田从三百米攀升至一千四百米，花瑶族人世代的耕作，在雪峰山上刻出最美的等高线。

湖南的农耕，是一脉以种子与希望浇灌的奋斗传奇。安江农校的试验田边，袁隆平一待就是三十七年，一株“野稗”让中国人把饭碗端得更稳。长沙隆平水稻文化园里，他的雕像静静伫立，那句“愿天下人都有饱饭吃”朴素得叫人动容。从城头山的古稻田到安江农校的试验田，从紫鹊界的先民石锄到隆平博物馆的现代育种，七千年的稻作之路，从未中断。

湖南的农耕，更是一幅以村落与民俗绘就的田园画卷。张谷英村将“耕读继世”的家风刻进每一块青砖；高椅古村的烟火气，至今还在青石板路上飘散。皇都侗文化村的吊脚楼依山傍水，合拢宴上侗歌悠扬，侗锦的经纬里织着千年的信仰。安化茶马古道

上，马帮铃声已远，茶园却依旧葱茏。勾蓝瑶寨的洗泥节、浦市古镇的码头会馆、荆坪古村的傩戏渔鼓……每一处，都是人与土地最深的牵绊。

“春种一粒粟，秋收万颗子。”这个春秋假，让我们背起行囊，去古稻田里触摸文明的源头，去梯田云端看看先民的坚韧，去古村落里坐坐，听听耕读传家的老话。愿每一位中小學生都能在这场农耕之旅中，读懂“一粒米”背后的山河岁月，在心底种下尊重劳动、敬畏自然的种子。

1. 隆平水稻文化园

简介: 位于长沙市芙蓉区,是国家 4A 级旅游景区,占地 210 亩。园内设有隆平水稻博物馆、隆平文化广场、水稻梯田实践基地、梅花林及袁隆平主题雕像等景观。隆平水稻博物馆展出《稻米香万年》《奇异的旅程》《梦想成真》等常设展览,全面展示水稻的起源、生长和应用。景区以传承中华稻作文明、展示杂交水稻科技成果、弘扬袁隆平科学家精神为核心。

游览点位: 隆平水稻博物馆、隆平文化广场、水稻梯田实践基地、隆平小镇博物园。

开放时间: 每周二至周日 09:00-17:00 (16:30 停止入馆),周一闭馆(法定节假日顺延)

优惠政策: 免费参观

2. 古楼驿生态文化旅游区

简介: 位于邵阳市洞口县古楼乡古楼村,是国家 4A 级旅游景区。地处海拔 500 至 800 米的雪峰山区,总面积达 1 万亩,森林覆盖率超过 80%,有“天然氧吧”的美誉。景区以贡茶文化为核心,游客可在古楼茶园体验采茶、制茶、品茶乐趣,园内有千亩梯田茶园、茶马古道遗迹、彩虹滑道、高空滑索、鼓楼、研学基地等。

游览点位: 千亩梯田茶园、茶马古道遗迹、茶文化博物馆

开放时间: 08:00-17:30 (17:00 停止入园)

优惠政策: 免费参观,研学团队享专属优惠与免费讲解

3. 大花瑶虎形山景区

简介：位于邵阳市隆回县虎形山瑶族乡，是国家4A级旅游景区。景区海拔约1400米，是花瑶族世居之地，拥有数千亩高山梯田，花瑶民族在此世代耕作，创造了独特的高山稻作文化。景区由古树林、梯田、石瀑、旺溪瀑布群等自然景观与花瑶古寨、花瑶挑花、呜哇山歌等民俗文化有机融合。

游览点位：花瑶古寨、梯田景观区、石瀑群、旺溪瀑布群、花瑶挑花非遗展示馆、呜哇山歌体验场。

开放时间：08:00-18:00（17:30停止入园）。

门票信息：免费开放；旺溪景区门票价格为40元/人

优惠政策：14周岁（不含）以下儿童、65周岁及以上老人、残疾人、现役军人免票；全日制学生、60-65周岁老人半票。

4. 张谷英景区

简介：位于岳阳市岳阳县张谷英镇，是国家4A级旅游景区、全国重点文物保护单位、中国历史文化名村，有“天下第一村”“民间故宫”之称。现存明清古建筑群总面积5.1万平方米，含房屋1732间、天井206个、巷道62条，是中国保存最为完整的江南民居古建筑群落。村落至今仍有人居住耕作，传承“耕读继世、孝友传家”家训。

游览点位：当大门、王家墩、上新屋三大建筑群落；孝廉文化家风馆；传统农耕用具展、民俗生活体验区

开放时间：08:00-17:30（17:00停止入园）

门票信息：成人票45元/人，优待票23元/人

优惠政策：14 周岁（不含）以下儿童、65 周岁及以上老人、现役军人、残疾人免票；全日制学生、60-65 周岁老人半票。

5. 城头山旅游景区

简介：位于常德市澧县城头山镇，是国家 4A 级旅游景区。景区以距今约 6000 年的城头山古城遗址为核心，是中国迄今发现的最早古城，享有“中华城祖·世界稻源”美誉。遗址内发现的距今 6500 多年的水稻田遗迹，是世界上历史最早、保存最好的水稻田遗址。景区由城头山国家考古遗址公园、澧阳平原史前遗址博物馆、城头山农业大观园和城头山风情小镇四大板块构成。

游览点位：城头山国家考古遗址公园、澧阳平原史前遗址博物馆、城头山农业大观园、环护城河景观带

开放时间：夏令时 08:30-17:30（16:30 停止入园），冬令时 08:30-17:00（16:00 停止入园）

门票信息：成人票 70 元/人

优惠政策：14 周岁（不含）以下儿童、65 周岁及以上老人、残疾人、现役军人、军队离退休干部凭有效证件免票；14-18 周岁未成年人、60-65 周岁老人、全日制本科及以下学生凭有效证件半票。

6. 花岩溪风景旅游度假区（花岩溪国家森林公园）

简介：位于常德市鼎城区花岩溪镇，是国家 4A 级旅游景区、国家级森林公园，与桃花源比邻，距常德市 50 公里，占地面积 45 平方公里。景区以山水大观、白鹭王国、农家风情三大旅游特色著称，由中心区、五溪湖、龙凤湖、栖凤山和仙池山五大景

区组成，森林覆盖率 95%，是融山水观光与农家风情体验于一体的生态旅游度假区。

游览点位：五溪湖、栖凤山、观鹭台、银盘茶庄、黄冲鹭林、胜公寨

开放时间：07:30-18:00（17:00 停止入园）

门票信息：成人票 20 元/人

优惠政策：1.2 米以下儿童、70 周岁及以上老人、残疾人、现役军人、军队离退休干部免票；60-69 周岁老人、全日制本科及以下学生半票；全国退役军人凭优待证免首道门票。

7. 灵犀茶油庄园

简介：位于常德市津市市毛里湖国家湿地公园境内，是国家 4A 级旅游景区、常德市中小学生研学实践教育基地。景区占地 1060 亩，形成集茶油养生、科普教育、休闲观光为一体的综合型景区，包含 15 个主题园区及 300 亩古茶树林。茶油传统压榨工艺被列入省级非物质文化遗产。

游览点位：茶油科普馆、古茶树林、非遗榨油技艺活态展示工坊、农耕体验区

开放时间：08:30-17:00（16:30 停止入园）

门票信息：免费参观

优惠政策：中小学生在春秋假研学团体享专属服务；14 周岁以下儿童、65 周岁以上老人、残疾人、现役军人免内部体验项目基础费。

8. 绿岛蓝湾景区

简介：位于常德市津市市药山镇杨坝垱村，是国家4A级旅游景区。景区总面积6.8平方公里，由一个半岛和两个湖心岛组成，包括水稻种植片区、水产养殖片区和旅游核心区。

游览点位：水稻种植片区、水产养殖片区、半岛观光区、湖心岛游览区、荷塘观景区、田园休闲步道。

开放时间：09:00-18:00（17:30停止入园）

门票信息：成人票168元/人（一票通玩），5人以上团队128元/人

优惠政策：3岁以下儿童、80周岁以上老人、残疾人、现役军人免票，1.2米以下儿童优惠票98元/人。

9. 安化茶马古道风景区

简介：位于益阳市安化县江南镇高城村，是国家4A级旅游景区。景区以南方最后一支马帮和最完整的茶马古道遗存著称，保留了原生态的高山民居风光和峡谷风光。是明清时期“万里茶道”的重要节点。

游览点位：茶马古道第一站、关山峡谷、马帮步行道、茶马古道遗迹、川岩江

开放时间：淡季06:30-17:30；旺季06:30-18:30

门票信息：成人票68元/人，关山峡谷53元/人，马帮步行道63元/人。

优惠政策：14周岁（不含）以下儿童、65周岁及以上老人、现役军人、残疾人免票；全日制学生半票。

10. 安化百花寨景区

简介：位于益阳市安化县滔溪镇、小淹镇与长塘镇交界处，是国家4A级旅游景区。景区以茶旅文康一体化开发为核心，拥有千亩古茶园、万支千两茶一号仓等茶文化资源。

游览点位：千亩古茶园、万支千两茶一号仓、冰溪谷、百花峡谷、花寨合院

开放时间：08:30-17:00（16:30停止入园）

门票信息：成人票68元/人，观光车票25元/人

优惠政策：14周岁（不含）以下儿童、65周岁及以上老人、现役军人、残疾人免票，全日制学生半票。

11. 安化梅山文化园

简介：位于益阳市安化县，是国家4A级旅游景区。4000亩园区浑然天成，近80处景点星罗棋布，古烽火台、吊脚楼、风雨廊桥等建筑依山就势。梅山文化园集梅山文、农耕体验和民俗展示为一体。

游览点位：古烽火台、吊脚楼、风雨廊桥、梅山文化博物馆、农耕体验区

开放时间：09:00-17:30（17:00停止入园）

门票信息：成人票60元/人

优惠政策：14周岁（不含）以下儿童、65周岁及以上老人、现役军人免票；全日制学生、60-65周岁老人半票。

12. 茶乡花海生态文化体验园

简介：位于益阳市安化县，是国家4A级旅游景，占地2500

亩，由 98 座小山头组成，是以茶为基础、花为重点、名贵树种配合、基础设施和服务设施配套建设而成的茶旅一体化综合产业园。其中建有绿黄紫三色艺术观光茶园 600 多亩，桔桃梨李 16 个优良品种采摘体验果园 300 多亩，花园花海 43 个 700 多亩。

游览点位：生态茶园、四季花海、茶文化体验馆、观光步道

开放时间：08:30-18:00（17:30 停止入园）

门票信息：成人票 80 元/人

优惠政策：14 周岁（不含）以下儿童、65 周岁及以上老人、残疾人、现役军人免票，全日制学生半票。

13. 安仁稻田公园

简介：位于郴州市安仁县永乐江镇，是国家 4A 级旅游景区，由袁隆平院士亲笔题名，是一座集农业示范、农耕体验、科普教育、旅游观光于一体的农业湿地公园。公园拥有一万余亩高标准农田，春季油菜花盛开时形成“万亩金花”景观，秋季稻浪翻滚。园内设有农耕文化展示区、稻田彩绘园、四季花海等，可开展插秧、收割、稻田抓鱼等农耕体验项目。

游览点位：稻田观光区、农耕文化展示区、稻田彩绘园、农耕体验基地

开放时间：全天开放

优惠政策：免费参观，研学团队可预约免费讲解与体验项目。

14. 九嶷山舜帝陵

简介：位于永州市宁远县，是国家 4A 级旅游景区、全国重点文物保护单位，素有“华夏第一陵”美誉。陵区占地约 5 万平

方米，建筑依帝王礼制而建，坐南朝北，由仪门、午门、拜殿、正殿、寝殿等五进九重单体构成。舜帝是中华农耕文明的奠基者，“舜耕历山”的传说流传千古，是海内外华人寻根谒祖、传承中华德孝文明的核心圣地。

游览点位：舜帝陵、紫霞岩、玉琯岩、舜帝陵碑林

开放时间：夏令 08:00-17:30，冬令 8:30-17:00

门票信息：舜帝陵单景点门票，成人票：60 元/人；景区联票（舜帝陵+紫霞岩+舜帝庙考古遗址公园），成人联票：128 元/人

优惠政策：景区公告为准。

15. 勾蓝瑶寨

简介：位于永州市江永县兰溪瑶族乡，是国家 4A 级旅游景区、全国重点文物保护单位。勾蓝瑶寨是江永县“四大民瑶”之一的勾蓝瑶族聚居地，始建于明朝，至今保留明清民居 300 多栋，有盘王庙、相公庙、水龙祠、关公庙等大型建筑。

游览点位：明清古民居建筑群、盘王庙、水龙祠、关公庙、舞榭歌台、凉亭桥梁、洗泥节民俗体验区。

开放时间：08:00 - 17:30

优惠政策：免费参观

16. 龙家大院景区

简介：位于永州市新田县柘头镇龙家大院村，是国家 4A 级旅游景区、全国重点文物保护单位、中国历史文化名村、中国传统村落。院内保存楹联 128 副，被誉为“对联之村”。龙氏家族以“耕读传家”为祖训，保留大量体现耕读文化的楹联和传统农

耕生活遗迹。

游览点位：世师堂、八德亭、敦厚堂、月牙池塘、普善堂、龙山学校、古楹联欣赏、传统农耕器具展示区。

开放时间：展馆 08:30-17:30

门票信息：成人票 40 元/人

优惠政策：14 周岁（不含）以下儿童、65 周岁及以上老人、残疾人、现役军人免票，全日制学生半票。

17. 唐家山景区

简介：位于永州市祁阳市，是国家 4A 级旅游景区，是全国首家以油茶文化为主题的 4A 级景区、中国油茶博览馆所在地。景区拥有全国单片面积最大的油茶种植示范基地，建成中国油茶博览馆、古法榨油体验馆、祁州古窑体验馆、现代农业研学馆等场馆。

游览点位：中国油茶博览馆、10 万亩油茶种植基地、古法榨油体验馆、现代农业研学馆、祁州古窑体验馆、乡村市集、樱花大道、观景台、滨水栈道、油茶油用体验区。

开放时间：08:30-17:30（17:00 停止入园）

优惠政策：免费参观，研学团队免费使用研学场馆。

18. 安江农校杂交水稻纪念园

简介：位于怀化洪江市安江镇，是国家 4A 级旅游景区。安江农校杂交水稻纪念园是杂交水稻的发源地，袁隆平院士曾在此工作和生活 37 年。纪念园保存了袁隆平旧居、科研实验楼、杂交水稻试验田等历史建筑和科研设施，是“共和国勋章”获得者

袁隆平院士从事杂交水稻研究的地方。纪念园以传承杂交水稻科技、弘扬袁隆平科学家精神为核心，是开展农耕文明研学实践的重要场所。

游览点位：袁隆平旧居、科研实验楼、杂交水稻试验田、杂交水稻发源地博物馆、高庙遗址博物馆、安农千亩高标准稻田示范基地、航天种子科技体验馆

开放时间：08:00-17:30（17:00 停止入园）

门票信息：成人票 60 元/人

优惠政策：14 周岁（不含）以下儿童、65 周岁及以上老人、残疾人、现役军人免票；全日制本科及以下学生凭学生证半票；全国道德模范、先进典型凭荣誉证书免票。

19. 山背花瑶梯田景区

简介：位于怀化市溆浦县葛竹坪镇山背村，是国家 4A 级旅游景区。梯田从海拔 300 多米铺展到 1400 多米的高山上，集中连片总面积达 20 万余亩，有 1300 多级梯田，被誉为“云端上的梯田”，是世界农业遗产“花瑶梯田”的核心区，也是我国海拔最高的梯田之一。

游览点位：梯田观景台、花瑶古寨、玻璃水滑道、云端索道

开放时间：全天开放

门票信息：免费开放；索道单程 168 元

优惠政策：景区公告为准。

20. 荆坪古村景区

简介：位于怀化市中方县中方镇漉水河西岸，是国家 4A 级

旅游景区（2025年9月评定）。古村是一座有古祠、古庙、古道、古树、古井等古迹的中国历史文化名村，也是全国农业旅游示范点、全国重点文物保护单位、中国传统村落。据史料记载，早在战国时期荆坪就是一座繁华的古城，汉代为无阳县址，唐宋为溱州城址。古村核心建筑为潘氏宗祠，保留了大量明清时期的传统农耕生活遗迹和酒歌、傩戏、渔鼓、霸王鞭等民俗文化。

游览点位：新石器时代遗址、唐代古井、古驿道、古码头、农耕生活展示区

开放时间：09:00-17:00（16:30停止入园）

优惠政策：免费参观，研学团队提供免费公益讲解。

21. 高椅古村

简介：位于怀化市会同县高椅古乡高椅村，是国家4A级旅游景区、全国重点文物保护单位、中国历史文化名村、中国传统村落。古村因三面环山、一面临水，地形宛如一把太师椅而得名，保存有104栋明清时期古民居，被誉为“江南第一古村”和“民俗博物馆”。

游览点位：关西门第、四知堂、清白堂、古村第一宅、女子学馆

开放时间：08:30 - 17:30

门票信息：免费参观，部分景点收费

优惠政策：景区公告为准。

22. 皇都侗文化村

简介：位于怀化市通道侗族自治县坪坦乡，是国家4A级旅

游景区，有“中国最美侗寨”之称。景区由头寨、尾寨、盘寨、新寨四个纯侗族聚居村寨组成，始建于明朝，现存吊脚楼 500 余栋及鼓楼、风雨桥、寨门等侗族特色建筑，其中坪坦风雨桥群为全国重点文物保护单位。集侗族农耕、民俗与建筑文化于一体，保留着侗锦、合拢宴等国家级非遗。

游览点位：侗族吊脚楼群、鼓楼、坪坦风雨桥群、普修桥、合拢宴体验场、侗锦编织展示坊、侗歌表演场

开放时间：08:30-18:00（17:30 停止入园）

门票信息：成人票 50 元/人

优惠政策：14 周岁（不含）以下儿童、65 周岁及以上老人、现役军人免票，全日制学生半票。

23. 紫鹊界梯田

简介：位于娄底市新化县水车镇，是国家 4A 级旅游景区、全球重要农业文化遗产、世界灌溉工程遗产。紫鹊界梯田起源于先秦，面积达 10 万余亩，距今已有 2000 多年历史。这里是南方稻作文化与苗瑶山地渔猎文化融合的遗存，其独特的山泉天然灌溉系统在稻作文化中独具特色。

游览点位：梯田观景台、梯田徒步道、农耕文化展示馆、古法耕作体验区、瑶族风情村

开放时间：08:00-17:00

门票信息：成人票 68 元/人

优惠政策：景区公告为准。

24. 博盛生态体验园

简介: 位于娄底市涟源市桥头河镇,是国家 4A 级旅游景区,湖南省五星级乡村旅游区。集生态农业、休闲农业、拓展训练、科普教育于一体,以现代农业科技展示为特色,设有生态农业观光区、户外拓展区、亲子乐园、科普教育馆等功能区域,可开展农业科普、农耕体验、户外拓展等研学实践活动。

游览点位: 生态农业观光区、户外拓展区、亲子乐园、果蔬采摘园

门票信息: 园区公告为准。

优惠政策: 园区公告为准。

25. 龙山国家森林公园

简介: 位于娄底市涟源市,是国家 4A 级旅游景区、国家森林公园。公园分为凤凰、药王、铁狮、茶竹、白马、飞水崖、将军石七大景区,有“四十八面龙山”之称。龙山被誉为“天下药山”,蕴藏着深厚的药王文化和中医药文化。景区将自然生态与农耕文化、中医药文化相融合,开展森林康养、农耕体验、中医药研学。

游览点位: 岳坪峰观景台、彩凤湖、种子园景区、中医药文化展示馆、农耕体验区、森林康养步道。

游览点位: 岳坪峰观景台、彩凤湖、种子园景区、中医药文化展示馆、农耕体验区、森林康养步道。

开放时间: 全天开放

门票信息: 免费参观; 飞水崖漂流 198 元/人(景区核心体

验项目，含漂流装备、淋浴）；玻璃桥、悬崖秋千、高空水滑、七彩滑道等，单项 30-60 元/人。

优惠政策：14 周岁以下儿童、65 周岁及以上老人、残疾人、现役军人免二消基础费，全国退役军人免票优待。

26. 浦市古镇

简介：位于湘西州泸溪县浦市镇，是国家 4A 级旅游景区、国家级历史文化名镇。历史上因水运而兴的商贸古镇，曾是沅水流域重要的物资集散地，见证了区域农耕经济的发展。古镇以“三街四巷”的古建筑群和商贸文化为核心，保存有明清时期的货运码头、会馆、商号、寺庙和民居。

游览点位：古码头群、万寿宫、李家书院、吉家大院、太平街、青石板街巷、传统手工作坊。

开放时间：全天开放；核心展馆 08:00-17:30（17:00 停止入园）

门票信息：古镇免费开放，核心景点联票 30 元/人

优惠政策：1.2 米以下儿童、65 周岁及以上老人、残疾人、现役军人免联票，全国退役军人凭优待证免票。

五、跟着城市新潮逛湖南

霓虹璀璨，科技涌动，三湘大地上的城市正焕发出前所未有的青春活力。当主题乐园的欢笑声穿透云霄，当智造车间的机械臂精准舞动，湖南的都市风景以崭新姿态向少年们敞开怀抱。这个春假，诚邀广大中小學生“跟着城市新潮逛湖南”，在现代文明中感受创新脉动。

湖南的城市新潮，是一座座汇聚欢乐的主题乐园。长沙世界之窗一日“环游”全球地标，过山车与大摆锤挑战勇气；长沙海底世界与企鵝共舞，解锁海洋密码。方特·东方神画将五千年文明化为高科技奇观，湘江欢乐海洋公园展现极地生灵的灵动，百米深坑上的冰雪世界演绎冰雪王国的梦幻。贝拉小镇无动力设备、常德卡乐星球 VR 互动、张家界七十二奇楼璀璨夜景……每一处都是现代乐园与地域文化的巧妙融合。

湖南的城市新潮，是一条条探秘智造与创新的旅程。三一智联重卡产业园里，无人驾驶重卡与机械臂编程激起对“大国重器”的向往；远大科技园的 J57 小天城诠释“科技让生活更美好”。中车株洲电力机车敞开全球最大电力机车研制基地的大门；湘钢文化园的五米轧钢生产线，让少年们感受“钢铁是怎样炼成的”火热奇迹。醴陵瓷谷的釉下五彩、湘窖酒城的生态酿酒……工业遗产化作生动课堂，让城市发展的力量触手可及。

湖南的城市新潮，更是一扇扇通向科学与未来的窗口。省科技馆点燃科学的好奇心；湖南卫视研学基地里，新闻主播体验让

传媒梦想照进现实。长沙航空科技体验中心的神舟飞船返回舱、祝融探火太空体验馆的火星家园，带领少年逐梦星辰；长沙气象科普馆揭示风云变幻的奥秘。岳阳与凤凰的中华大熊猫苑讲述国宝保护故事，株洲芦淞航空小镇的模拟塔台、宝山矿山公园的井下小火车……每一次体验都是科学与勇气的试炼。

“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿。”这个春秋假，让我们以城市为舞台，以新潮为向导。在主题乐园释放天性，在智造车间见证创新，在科普场馆仰望星空。期待每一位中小學生都能在这场城市之旅中，感受湖南与时俱进的活力。

1. 长沙世界之窗

简介：位于长沙市开福区三一大道 485 号，国家 4A 级旅游景区，由湖南电广传媒股份有限公司、深圳华侨城控股股份有限公司和香港中旅集团于 1995 年共同投资兴建。园区集陆乐园、水乐园、儿童乐园于一体，涵盖细毛砣乐园、新概念水公园、欧洲街、湘江湖小镇等主题园区，以 1:1 至 1:15 比例复刻了古埃及亚历山大灯塔、法国卢浮宫玻璃金字塔、古巴比伦空中花园等全球著名地标。

游览点位：世界奇观微缩景观区、细毛砣儿童乐园、新概念水世界、悬挂式过山车、云霄双塔、冲天大摆锤、摩托过山车、空中华花园摩天轮、120 米观光塔、湘江谷文化区、国际风情表演场

开放时间：夏季周一至周四 8:30-22:00，周五至周日 8:30-22:30；春秋冬季周一至周日 9:00-19:00；夜场周一至周四、周日 18:00-22:00，周五、周六及节假日 18:00-23:00

门票信息：成人票 200 元/人、大学生票 180 元/人（限在校全日制大学大专、本科生使用，不含成人教育、研究生）；儿童票 120 元，限 1.3 米（含）-1.4 米（不含）儿童使用。

优惠政策：中小學生特惠票 130 元/人，限 2026 年 4 月 25 日-5 月 6 日 18 岁以下（不含 18 岁），身高 1.4 米（含）以上的儿童使用。

2. 长沙海底世界

简介: 位于长沙市开福区浏阳河畔金鹰影视文化城内，国家4A级旅游景区，占地面积近100亩，由极地海洋馆、科教馆、水上乐园、儿童乐园等7大功能区组成。是湖南大型海洋科普教育馆、中国海洋科普教育基地。

游览点位: 海洋馆、极地馆、科教馆、儿童乐园、水上乐园

门票信息: 150元/人（1.4米以上（不含1.4米）的儿童、成人），研学团队实践一日游：198元/人

优惠政策: 110元/人（1.2米（含1.2米）—1.4米（含1.4米）儿童）。成人团队135元/人（10人起订）；学生团队110元/人（30人起订）；研学团队75元/人（30人起订）。

3. 长沙方特·东方神画

简介: 位于宁乡市岳宁大道1号，国家4A级旅游景区，由深圳华强方特集团打造的大型高科技主题乐园。以华夏五千年文化为核心，拥有11个大型室内高科技主题项目和34个室外游乐项目，综合运用激光多媒体、立体特效、微缩实景等技术。

游览点位: 九州神韵、伴你飞翔、魅力戏曲、神画、周易、屈原、牛郎织女、孟姜女、室外游乐区

开放时间: 平日9:30-17:30，节假日9:00-21:00

门票信息: 成人标准票299元，小童票（身高1.1米-1.4米）199元，老人票（年满65周岁）199元

优惠政策: 2026年4月30日-5月6日优惠标准票199.9

元、亲子票(1大1小)299.9元、三人票499.9元、夜场票99.9元;全日制在校大学生凭有效学生证可购买。

4. 长沙湘江海洋王国

简介: 位于湖南湘江新区大王山旅游度假区湘江欢乐城内,总占地面积约30万平方米,由湘江集团与上海海昌旅游联合运营,是湖南首个极地海洋公园。园区包含五大主题区域,设有2个海洋剧场、1座5D特效影院及18项游乐设备,汇聚北极熊、帝企鹅等百余只极地海洋动物及近4万尾观赏鱼类。

游览点位: 欢乐港湾、悠乐宝岛、深海秘境、冰纷世界、奇幻湖泊、海洋剧场、5D特效影院、六大IP人物花车巡游

开放时间: 10:00-18:00(节假日开放时间顺延至21:00)

门票信息: 成人票(含大马戏1张)169元,学生/儿童(含大马戏1张)130元

优惠政策: 儿童身高1.2米(不含)以下,可免票入园(需1名持票成年人陪同,仅限携带1名免票儿童)。4月17日-4月28日期间预售春假学生早鸟票9.9元(每人仅可享受一次),可在4月29日-5月6日入园使用。春秋假学生早鸟票适用于16岁以下学生,需1名购票成人陪同入园。

5. 长沙湘江冰雪世界

简介: 位于大王山旅游度假区湘江欢乐城内,是世界唯一悬浮于百米深坑之上的室内冰雪世界,项目被Discovery探索频道誉为“世界上最不可能完成的任务”。常温保持零下5℃,总面积3万平方米,分为娱雪区和滑雪区。娱雪区设13条国内娱雪

滑道最多的室内项目，滑雪区拥有一条面积 8000 平方米的初中级滑雪道。

游览点位：雪国缆车、高空滑索、13 条娱雪滑道、1200 m²冰湖、阿尔卑斯风情小镇、初中级滑雪道

开放时间：10:00-18:00（全年开放，节假日开放时间顺延至 21:00）

门票信息：春季 3 小时玩雪票（含大马戏 1 张）128 元；春季 3 小时滑雪票（含大马戏 1 张）198 元；春季不限时玩雪+滑雪通票（含大马戏 1 张）388 元；预售春季下午场通票（玩雪+滑雪）（含大马戏 1 张）168 元；春季下午场通票（玩雪+滑雪）（含大马戏 1 张）198 元

优惠政策：4 月 17 日-4 月 28 日期间预售春假学生早鸟票 3 小时玩雪 9.9 元（每人仅可享受一次），可在 4 月 29 日-5 月 6 日入园使用。春假学生早鸟票适用于 16 岁以下学生，需 1 名购票成人陪同入园。

6. 长沙动趣王国

简介：位于长沙市开福区捞刀河街道罗汉庄村长沙园林生态园内，是集萌宠互动、海洋科普及大型演艺于一体的综合性亲子景区。游客可近距离接触袋鼠、旱獭等动物，观看海狮表演、美人鱼表演、森林童话剧及特技表演等。

游览点位：萌宠互动区、猛兽观赏区、海洋乐园、无动力设施区、四大演艺剧场

开放时间：周一至周五 09:30-17:30、周末及节假日

09:00-18:00

门票信息: 成人门票 99.9 元; 儿童/老人/大学生票 79.9 元; 身高 100 厘米 (不含) 以下的儿童可免票入园, 1 名购票成人仅限携带 1 名免票儿童入园, 超出规定数量的免票儿童, 需额外购买儿童优待票方可入园。

优惠政策: 景区公告为准。

7. 贝拉小镇

简介: 位于长沙市望城区白箬铺镇光明村, 是集青少年户外体验教育、亲子旅游度假、亲子休闲娱乐于一体的大型素质教育亲子乐园。配备 70 余项德法原装进口无动力游乐设备, 是全国青少年成长教育基地、湖南省中小学生学习实践教育基地。

游览点位: 探索飞行、智慧山谷、勇气滑道、森林穿越、最强大脑、集盒空间

开放时间: 09:30-17:00, 每周一设备检修日闭园 (节假日除外)

门票信息: 儿童票 260 元/位、成人票 90 元/位

优惠政策: 春秋假期间学生凭本人学生证一大一小现场购票享 3.5 折。

8. 湖南省科学技术馆

简介: 位于长沙市天心区杉木冲西路 9 号, 国家 4A 级旅游景区、全国科普教育基地, 湖南省首个特大型科普场所。设“轨道交通”“制造天地”“信息港湾”“能源世界”“地球家园”“太空探索”“数理启迪”“生命体验”八大主题展区, 以及球

幕影院、4D影院、童趣馆等。

游览点位：八大主题展区、球幕影院、4D影院、童趣馆

开放时间：周三至周日 9:00-17:00（16:00 停止入馆），周一、周二闭馆（法定节假日逢周一、周二正常开放）

门票信息：常设展厅免费参观；球幕影院普通票 30 元/人、优惠票 15 元/人；4D 影院普通票 25 元/人、优惠票 12 元/人；童趣馆门票 30 元/人（限 1.3 米以下儿童及陪同家长入场）

优惠政策：春秋假研学团体提前 7 个工作日预约专属公益讲解服务及团体入场通道；现役军人、残疾人、65 周岁以上老人、14 周岁以下儿童可享受影院门票免票优惠，全日制在校大学生、14-18 周岁未成年人可享受影院门票半价优惠。

9. 湖南卫视“我在芒果城”研学基地

简介：位于湖南广播电视台马栏山文创核心区，依托湖南卫视、芒果 TV 的国民级 IP，结合新闻采编、节目制作、演播运行、数字艺术、XR 虚拟制作等传媒内容，推出半日营、一日营以及多日定制营等多样化产品形态。

游览点位：广电主楼前坪、七彩盒子、广电演播厅、湖南卫视新闻中心、芒果未来艺术中心

开放时间：9:00-12:00/14:00-17:00

门票信息：268 元/人（50 人成团）

优惠政策：3 月-5 月 198 元/人（最低 30 人起团）（含芒果未来艺术中心参观、广电主楼前坪打卡、广电演播厅探秘、新闻主播体验，全程专业研学导师讲解，不含个人二次消费）

10. 长沙航空科技体验中心

简介：位于长沙县大元路，是国内首个以航空互动为主题的大型沉浸式体验中心，获评中国航空工业集团科普教育基地和中国民航科普教育基地。中心分为“探索云端”“展翅高飞”“创客空间”“5D影院”“VR体验馆”五部分，拥有体验设备61项、互动装置21项、展示模型22架。

游览点位：探索云端展区、展翅高飞展区、创客空间、5D影院、VR体验馆、神舟飞船返回舱体验

开放时间：周二至周日 9:00-17:00（16:00 停止入园），周一闭馆（法定节假日正常开放）

门票信息：成人通票 158 元/人，儿童通票（1.0 米-1.4 米）98 元/人，亲子票（1 大 1 小）198 元/人；单人项目票按项目类型 20-60 元/项不等。

优惠政策：官方公告为准。

11. 长沙气象科普馆

简介：位于长沙县黄花镇长沙国家综合气象观测试验基地，占地面积近 150 亩，设“一馆两翼三体验四走廊”功能格局，是湖南省科普教育基地和长沙市关心下一代科普教育基地。

游览点位：气象科普展馆、气象观测场、天气预报模拟演播厅、人工增雨作业演示区、二十四节气科普长廊

开放时间：周三至周日 9:00-17:00 开放，周一、周二闭馆（法定节假日以官方公告为准）

门票信息：免费开放，团体参观需提前预约

优惠政策: 中小學生研學團體提前 7 個工作日預約，免費享受專業氣象科普講解服務，優先申請公益科普課程和模擬演播體驗名額。

12. 三一智聯重卡產業園

簡介: 位於長沙經開區，是長沙首個國家級工業旅遊景點，也是國家工業旅遊示範基地、長沙市首批工業旅遊示範單位。園區於 2021 年底正式投入使用的，是以“重卡智造”為主題的工業旅遊點，展示了世界上先進的電動卡車、氫燃料卡車裝配過程。目前每月第三個周六為工業旅遊品牌開放日。

遊覽點位: 重卡智能制造車間、5G 無人駕駛體驗區、機械臂編程體驗工場、卡車模型組裝工場

開放時間: 提前 3 個工作日預約；每月第三個周六為固定公眾開放日，開放時間 9:00-17:00（16:00 停止入園）

門票信息: 成人參觀票 199 元/人，兒童研學體驗票 299 元/人；50 人成團團隊票 199 元/人

優惠政策: 官方公告為準。

13. 遠大科技園

簡介: 位於長沙縣遠大城，是國家級工業旅遊示範基地和省級研學旅遊基地。誕生了全球第一台發電尾氣非電空調、全球第一個中央空調全球聯網監控系統等數百項科技發明，被認定為國家綠色工廠、國家工業旅遊示範基地。

遊覽點位: J57 小天城、全球聯網監控中心、潔淨新風機房、非電空調廠

开放时间：工作日 8:00-12:00、14:00-18:00；节假日 8:00-12:00、14:00-18:00（所有游客须提前三日通过“远大科技”官方公众号进行预约）

门票信息：学龄前儿童免费，半日游参观票 88 元/人，一日游体验票 228 元/人。

优惠政策：官方公告为准。

14. 祝融探火太空体验馆

简介：位于衡阳市南岳区，全国首家原创火星文化 IP 主题场馆，是省级科普基地、湖南科学技术馆太空体验分馆。设“地球启航”和“火星家园”两大板块，涵盖长征火箭家族展区、1:1 天和核心舱、火星生活舱、太空农场等 13 个展区，融合电影级置景、人机互动、数字媒体等技术。

游览点位：长征火箭家族展区、1:1 天和核心舱、火星生活舱、太空农场、动感飞行影院、星际列车、太空城堡、星空研学教室

开放时间：9:00-17:30（17:00 停止入园），法定节假日开放时间顺延至 18:00

门票信息：天和核心舱常规参观免费；动感飞行影院单人票 48 元/人，星际列车体验票 38 元/人，太空工坊深度体验项目 30-80 元/项不等；全场通玩票 168 元/人。

优惠政策：官方公告为准。

15. “湘见·建湘”工业文化街区

简介：位于衡阳市珠晖区，依托原衡阳建湘柴油机厂老工业

基地改建，拥有历史建筑物 32 栋共 12 万平方米，规划面积约 1 平方公里。街区先后获评国家级“工业文化研学实践教育试点示范基地”、湖南省级工业遗产、湖南省工业旅游示范基地。

游览点位：中国·衡阳老工业基地文展馆、工业主题研学基地、衡阳造·工创谷、衡阳造·好物馆、唐朝诡事录 VR 国潮沉浸剧场、建湘大食堂

开放时间：周二至周日 9:00-12:00、14:00-17:30，周一闭馆（法定节假日正常开放）

门票信息：街区免费参观；老工业基地文展馆收费成人 20 元，1.4 米以下儿童 10 元，65 周岁以上老人免票；VR 体验等单独项目另行收费。

优惠政策：官方公告为准。

16. 中车株洲电力机车工业旅游区

简介：位于株洲市石峰区田心高科园，是全球最大的电力机车研制基地、中国电动车组技术发祥地。工业旅游区开放超过 60000 平方米的生产参观区域，全方位展示中国高端装备的创新实力。

游览点位：电力机车总装产线、城轨车辆总装产线、转向架智能制造产线、科技文化展示中心、轨道交通装备展览馆、机车历史陈列馆

开放时间：工作日 9:00-16:30，周末及法定节假日不对外开放，需提前 5 个工作日预约

门票信息：免费开放（仅接待提前预约的合规参观团队，暂

不接待散客)

优惠政策: 官方公告为准。

17. 醴陵瓷谷

简介: 位于株洲醴陵市经开区凤凰大道,是中国陶瓷行业规模最大的异形建筑群,集釉下五彩瓷研发设计、展览展示、研学体验、工业旅游于一体。醴陵是世界釉下五彩瓷的原产地,醴陵市博物馆是国家二级博物馆、湖南省科普教育基地和湖南省青少年教育基地。景区已入选湖南省科普教育基地和湖南省首批中小学研学实践教育基地。

游览点位: 醴陵陶瓷博物馆、瓷谷书吧、瓷器口商业街区、陶艺体验工坊、尚方坊、陶润会、空中走廊、入口瓷器瓶雕塑

开放时间: 街区全年 08:30-21:00 开放;醴陵市博物馆周二至周日 9:00-12:00、13:00-17:00 开放,周一闭馆(法定节假日正常开放)

门票信息: 街区免费开放,醴陵市博物馆免费;其他体验项目按类型单独收费

优惠政策: 官方公告为准。

18. 株洲芦淞航空工业小镇

简介: 位于株洲航空城核心区,是湖南唯一的国家通航产业综合示范区。小镇以株洲芦淞通用机场为依托开展航空工业旅游和中小學生研学实践教育,开设探究航空、航空礼仪、模拟塔台、机场安检、手工航模、竞速无人机等丰富课程。

游览点位: 芦淞机场塔台观摩区、飞行模拟体验区、飞机静

态展区、手工航模工坊、竞速无人机赛场、航空礼仪课堂、安检实操体验区

开放时间：周二至周日 8:00-17:30，周一闭馆，团队需提前 3 个工作日预约

门票信息：基础参观票 58 元/人，一日研学团（20 人起）158 元/人

优惠政策：官方公告为准。

19. 湘钢文化园

简介：位于湘潭市岳塘区湘钢集团厂区内，是国家 3A 级旅游景区、国家级工业旅游示范基地，游览面积约 2.31 平方公里。文化园共设有 13 个景点，涵盖生产工艺、环保处理、发展历史等，全方位展现绿色工厂、智慧工厂的崭新面貌。“五米轧钢生产线”参观通道是最受欢迎的场景，游客可沉浸式感受“钢铁是怎样炼成的”。

游览点位：奋斗者主题园、五米宽厚板轧钢生产线参观通道、五米宽厚板厂智慧控制中心、艾爱国焊接实验室、“湘钢水立方”水艺馆

开放时间：9:00-16:00（每周二、周四、周五面向社会团体开放），需提前 3 个工作日预约

门票信息：免费参观（仅接待提前预约的合规参观团队，暂不接待散客）

优惠政策：官方公告为准。

20. 湘窖生态文化酿酒城

简介：位于邵阳市北塔区江北工业园，占地 1700 亩，是一家集园林、生态、环保和工业旅游于一体的景区，被誉为“中国最美白酒厂”，是湖南首个以酒文化为主题的国家 4A 级旅游景区。景区创意性地将古酒作坊与旧厂房改造升级，打造出湘窖体验馆、酿酒车间、音乐陶坛酒库、地下酒窖群等多个特色景点。

游览点位：生态叠泉、湘窖体验馆、酿酒车间、音乐陶坛酒库、地下酒窖群

开放时间：全年每天 9:00-16:00 开放

门票信息：园区免费开放；体验和研学课程单独收费

优惠政策：官方公告为准。

21. 岳阳中华大熊猫苑

简介：位于岳阳市南湖新区龙山，国家 4A 级旅游景区，华中地区大熊猫借展数量最多的园区。配套建设 9 个大熊猫圈舍、熊猫科普馆、熊猫冰雪馆、湿地生态区等设施，现入驻 10 只大熊猫。集大熊猫保护、科普教育、休闲旅游于一体。

游览点位：大熊猫馆、熊猫科普馆、熊猫冰雪馆、熊猫大集、湿地生态区

开放时间：08:30-17:30（16:30 停止入园）

门票信息：成人票 68 元/人、身高 1.2 米（含）以下儿童免票

优惠政策：五一早鸟预售：单人票原价 68 元/人，活动价 51 元/人；家庭票（2 大 1 小）原价 204 元/人，活动价 148 元/人；销售时间 4 月 24 日-4 月 30 日，使用时间 4 月 25 日-5 月 17 日；单人学生年卡 99 元/人。

22. 常德卡乐星球欢乐世界

简介: 位于常德市柳叶湖旅游度假区，国家 4A 级旅游景区。将新颖的娱乐项目与国内先进的 VR、AR 等高科技技术相结合，引入热门互联网文化，为游客打造新奇的互动式体验。设太阳部落、欢乐时光、卡乐小镇、童话王国、浪漫地中海五大主题区域，共有 29 个游玩项目。

游览点位: 太阳部落、欢乐时光、卡乐小镇、童话王国、浪漫地中海

开放时间: 日常 10:00-17:30，节庆假日、暑期 10:00-21:30

门票信息: 成人票 200 元/人、学生票 150 元/人、儿童票 130 元/人；半价票 100 元/人

优惠政策: 中小学生在春秋假期凭学生证享 80 元/人，1.2 米以下儿童免票，70 周岁以上老人凭身份证免费。

23. 张家界七十二奇楼景区

简介: 位于张家界市永定区武陵山大道 1 号，占地面积 130 亩，建筑面积达 11 万平方米，总投资 10 亿元，是国家级夜间文化和旅游消费集聚区。景区规划为天官奇楼、烟火老街、七十二奇寨三大板块，涵盖土家文化展示、非遗作坊街、建筑博物馆体系、民俗文化表演体系等。

游览点位: 七十二奇楼主楼、天官奇楼、烟火老街、七十二奇寨、非遗作坊街、土家建筑博物馆、民俗文化演艺区

开放时间: 冬季周一到周四 10:30-23:00，节假日 10:00-23:30；夏季周一到周四 10:00-23:00

门票信息：白场成人门票 48 元（16:30 之前），夜场成人票 88 元（16:30 之后）。

优惠政策：12 周岁以下儿童免票，12 周岁以上(含 12 周岁)购学生优惠票 30 元/人。

24. 张家界冰雪世界

简介：位于张家界市慈利县阳和乡，国家 4A 级旅游景区、湖南省科普教育基地。滑雪馆采用国际先进的制冷和造雪技术，常年保持零下五度温度，积雪厚达半米。景区分室内滑雪戏雪、冰雪玻璃桥、《冰雪童话》情景剧表演、冰雪探险步道等多项冰雪体验板块。

游览点位：初级滑雪道、中级雪道、戏雪乐园、冰雪玻璃桥、冰雪探险步道、《冰雪童话》情景剧表演、雪圈道、冰上碰碰车、爱斯基摩小屋

开放时间：9:00-17:30

门票信息：2 小时娱雪票 128 元、3 小时滑雪娱雪通票 258 元、全天不限时滑雪票 320 元、家庭票 3 小时（2 大 1 小）580 元；家庭票全天票（2 大 1 小）680 元。

优惠政策：湖南省中小学春秋假期间，学生可享受 150 元/人 3 小时滑雪娱雪通票优惠政策，原价 258 元；10 人以上团队优惠：200 元/人全天不限时，需提前一天预约。

25. 湖南宝山国家矿山公园

简介：位于郴州市桂阳县，国家 4A 级旅游景区、国家矿山公园、湖南省科普教育基地，拥有三千余年矿冶文明，素有“千

年矿都”之称，采矿始于西汉，为历代官营铸币、兵器原料基地。园区包含井下核心景区、矿山公园博物馆、天下第一大铜钱雕塑、露天开采场、子龙韬略营等多个特色区域，可乘小火车探秘井下核心景区。

游览点位：井下核心景区、露天开采场、矿山博物馆、子龙韬略营

开放时间：08:30-17:30

门票信息：井下核心景区 90 元/人、天下第一大铜钱雕塑 10 元/人、博物馆 15 元/人、观光车 10 元/人

优惠政策：学生票半价

26. 凤凰中华大熊猫苑

简介：位于湘西州凤凰县廖家桥镇，国家 4A 级旅游景区、湘西州第一批中小学生研学旅行基地。建筑面积 13950 平方米，内设 4 个熊猫场馆以及熊猫医院、熊猫科普馆、伴生动物馆等配套设施，共饲养 7 只大熊猫及羊驼、梅花鹿等动物。

游览点位：大熊猫馆、熊猫科普馆、萌宠园、熊猫医院、伴生动物馆

开放时间：5-10 月 08:00-17:30，11 月-次年 4 月 08:30-17:00（17:00 停止入园）

门票信息：成人票 68 元/人，学生票 48 元/人

优惠政策：1.2 米以下儿童凭有效证件实行免票政策，1.2 米以上儿童、学生（含 24 周岁以下的全日制大学生）凭有效证件可购优惠票；研学团体可提前预约享受团体优惠。

湖南省文化和旅游厅办公室

2026年 月 日印发
